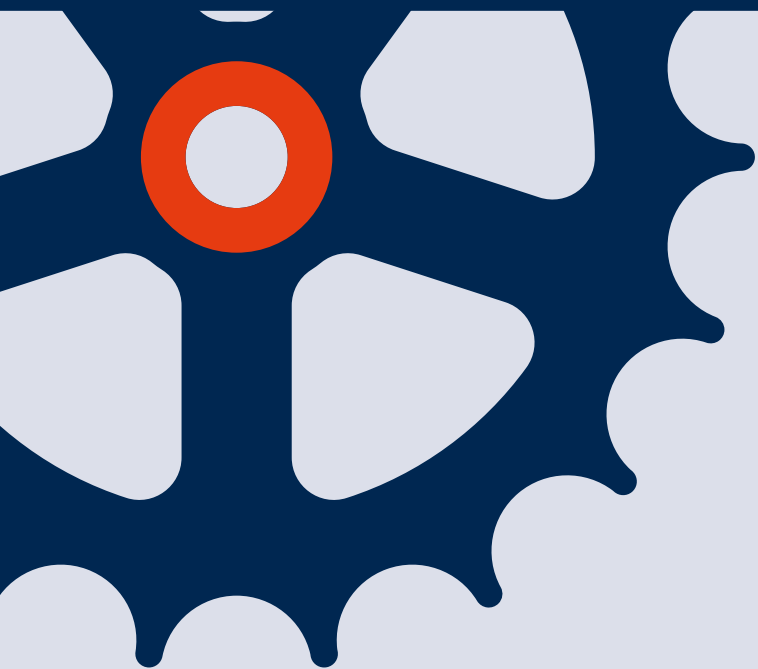




Terugblik 2023

doortraPpen
veiliger fietsen tot je 100^{ste}

≡ provincie
Gelderland



Voorwoord

Provincie Gelderland wil het aantal mensen dat een ongeval meemaakt in het verkeer omlaag brengen. Daarom werkt ze aan het zijn van een Doortrappenprovincie. Met Doortrappen werken we aan het verminderen van het aantal verkeersslachtoffers onder oudere fietsers. Het streven is dat oudere fietsers zo lang als mogelijk de positieve effecten van fietsen blijven ervaren. Denk daarbij aan; plezierig, comfortabel, gezond en bovenal veilig blijven fietsen.

De provinciale kwartiermakers Franca, Merlin en Amete bouwen provinciaal aan een netwerk met gemeenten, lokale partners en vertegenwoordigers van lokale gemeenschappen. De kwartiermakers helpen iedere lokale gemeenschap om een actief en gemotiveerd Doortrappennetwerk te vormen. Doortrappen is lokaal, herkenbaar en op maat.

We willen het programma Doortrappen de komende jaren op lokaal niveau uitvoeren, borgen en door ontwikkelen. Overal in heel Gelderland. Want samen met een breed lokaal netwerk bereiken we de oudere fietser met een duidelijke boodschap in haar eigen omgeving. Gelderland heeft een stevige ambitie: eind 2024 is 50% van alle Gelderse oudere fietsers bereikt met een boodschap over doortrappen, bijvoorbeeld doordag iemand heeft deelgenomen aan een Doortrappeninterventie.

We hebben het afgelopen jaar veel geleerd over Doortrappen opstarten. Er is uitwisseling tussen gemeenten gefaciliteerd om deze geleerde lessen te delen. We hebben Doortrappeninterventies aangeboden en er is een provinciale fietshelmkortingsactie geweest.

In 2024 gaan we door met inspiratie, kennisuitwisseling en praktische ondersteuning aanbieden, zodat straks in alle Gelderse gemeenten oudere fietsers veiliger genieten van hun fietstocht.

Dit magazine presenteert de inspanningen en de resultaten van het jaar 2023 rondom Doortrappen. Het is opgesteld door de kwartiermakers met hulp van mensen uit het Gelderse-Doortrappennetwerk. De weergave is een momentopname en niet bedoeld om volledig te zijn.

Daarnaast (*we kunnen niet goed stilzitten*) lees je ook de ambities voor komend jaar. Wij hopen dat het plezier waarmee wij bezig zijn met Doortrappen aanstekelijk werkt. Dat ook jij trots terugkijkt naar waar we nu staan en dat ook jij (nog) meer zin krijgt om jouw bijdrage te leveren aan Doortrappen in Gelderland.

Veel leesplezier!
Amete van den Berg,
Doortrappen kwartiermaker namens provincie Gelderland.



“Met inspiratie, kennisuitwisseling, en praktische ondersteuning helpen we alle gemeenten in Gelderland om actieve Doortrappengemeenten te worden.”

Amete van den Berg,
Doortrappen kwartiermaker Gelderland



Inhoud

Voorwoord

Inhoud

Tijdslijn | Een weergave van het jaar 2023

Gemeenten aan de slag | Een overzicht van actieve gemeenten en hun ambities

Fietshelmkortingsactie

Het Gelderse aanbod richting een gemeente

Vooruitblik 2024

Tijdlijn

Een weergave van het
jaar 2023

Tijdlijn

Het afgelopen jaar is er veel gebeurd op het gebied van Doortrappen.

Hier volgt een tijdlijn. De lijn is niet volledig, maar toont een aantal hoogtepunten en belangrijke momenten van de afgelopen Doortrap periode. Gelderse Sportfederatie, Fietsersbond, Ideate en Mobycon werken samen in opdracht van provincie Gelderland. Fietsen helpt ouderen langer gezond, sociaal en zelfredzaam te blijven. Met het programma Doortrappen wil provincie Gelderland eraan bijdragen dat ouderen zo lang mogelijk veilig kunnen blijven fietsen.

2022

Oktober 2022

START

Startbijeenkomst met provincie Gelderland, Ideate, Gelderse Sportfederatie, Fietsersbond en Mobycon.

November-december

Regio bijeenkomsten

Presentatie tijdens regio-overleggen verkeersveiligheid over Doortrappen en het aanbod namens provincie Gelderland aan gemeenten.

Achter de schermen

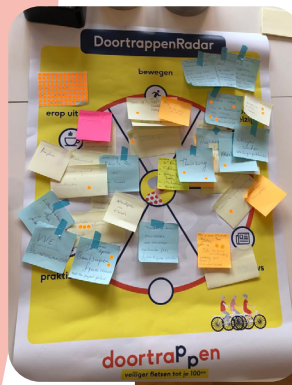
Kennismaken

Vanaf december is met veel beleidsmakers, beleidsmedewerkers, buurtsportcoaches en welzijnswerkers contact gelegd om samen te verkennen op welke manier in jouw gemeente Doortrappen vorm kan krijgen.

Achter de schermen

Communicatie

Het maken van een pagina over Doortrappen op de provinciewebsite, schrijven van nieuwsberichten, content voor partners om te delen.



Achter de schermen

Radarsessies

Onder andere de gemeente Epe organiseert een radarsessie. De gemeente en netwerkpartners maken een plan op welke manier zij Doortrappen vorm willen geven.

Achter de schermen

Radarsessie

Andere gemeenten volgen met Radarsessies. Gemeente Overbetuwe en Buren nemen een radarsessie af en besluiten actief met Doortrappen te willen starten. We brengen in kaart welke partners, samenwerkingen en mogelijke organisatievormen goed passen bij de lokale context. Kwartiermakers ondersteunen met praktische tips en handvatten.



Mei Harderwijk
Samen fietsen
+ fietskeuzehulp



Mei Doesburg
Flexibele fietsinfo dag



Juni Wijchen
Flexible fietsinfodag

**“Als ik op mijn
driewiel fiets, dan lach ik”**

oudere fietser in gesprek tijdens een
interventie met Merlin Bos



Juni Beuningen
Fietsinfodag

3 april

Informatiebijeenkomst

Bijeenkomst met 27 deelnemers over Doortrappen en hoe je dit in jouw gemeente kunt opzetten.



Juni Lochem
2 interventies



Juni Nijkerk
Lancering DT route

Vanaf 16 oktober

Fietshelmkortingsactie

Provinciale kortingsactie is gestart. De actie loopt tot 31 december 2023. Meer dan 150 rijwielhandelaren doen mee met de actie. Consumenten kunnen met 25 euro korting een fietshelm aanschaffen.



September Oost Gelre
Flexible fietsinfodag

Samen met de gemeente korting gegeven voor spiegels en fietshelmen. Dit was de pilot voor de provinciale fietshelmenkortingsactie.

September

Infostand op warenmarkten

Apeldoornse Doortrappers stonden met een infostand op verschillende warenmarkten om oudere fietsers van tips en informatie te voorzien. Er werden boekjes uitgedeeld met de doortraproutes.

Oktober

Flexibele fietsinfo dag

Wageningen kent een actief 55+ netwerk dat een vitaliteitsmarkt organiseerde. Doortrappen was hier natuurlijk ook met een interventie.

Oktober

Fietsfit oefeningen

Tijdens de informatiemarkt "praat vandaag over morgen" in Oost-Gelre zijn fietsfitoefeningen door docenten gegeven.

Oktober

Training buurtsportcoaches

In een online training maken buurtsportcoaches kennis met het Doortrappen-gedachtengoed en de beschikbare materialen.



September Apeldoorn

Oktober

Montferland

Fietsinfodag bij de 'doe-mee-markt' voor seniorentijdens de week van de senioren.

"Mijn vrouw had gezien dat jullie op deze markt stonden dus zij tipte mij om even langs te gaan. Ik ben al 70 en fiets heel graag. In beweging blijven vind ik erg belangrijk. Vooral de veilige routes vind ik interessant. Handig dat ze in een boekje staan. Heel goed dat jullie dit doen."

Heeft u nog tips of adviezen voor Doortrappen?

"Ja, jullie moeten op veel meer plekken staan. Het zou goed zijn als ik jullie vaker tegenkom. Dat alle ouderen jullie vaker tegenkomen."

- Marktbezoeker 70 jaar.

Wordt vervolgd...

“Het was even zoeken naar hoe te beginnen. Er zijn zoveel materialen ontwikkeld die we kunnen gebruiken. Mijn volgende stap is om partners te betrekken.”

**Stefan Smallegange
Doortrappen coördinator Nijkerk**

Gemeenten aan de slag

**Een overzicht van actieve
gemeenten en hun
ambities**

Gemeenten zijn aan de slag

Inmiddels zijn steeds meer gemeenten actief bezig met Doortrappen. Hier volgt een weergave van gemeenten en een toelichting van de manier waarop zij bezig zijn met Doortrappen. Dit overzicht is opgesteld door de kwartiermakers, maar is niet volledig.



Gemeente Arnhem

Ambitie

In 2024 gaat Arnhem opnieuw actief aan de slag met Doortrappen. In januari staan afspraken gepland.

Gedaan

In Arnhem werkt het Sportbedrijf mee aan Doortrappen. Er is een Doortraproute in Arnhem.



Gemeente Aalten

Ambitie

In 2024 wordt een meerjaren Doortrappen-plan uitgewerkt. In maart beginnen ze met een radarsessie.

Gedaan

Doortrappen is opgenomen in de mobiliteitsvisie van Aalten.

Doortrappen & Gezonde Leefstijl Akkoord in gemeente Barneveld

Jacco Peelen

Coördinator van het Gezonde Leefstijl Akkoord & Doortrapcoördinator

Het Gezonde Leefstijlakkkoord Gemeente Barneveld is een akkoord van alle inwoners en organisaties in de gemeente Barneveld. In het akkoord staan ambities, doelen en afspraken beschreven waar we samen onze schouders onder zetten. We streven – met het Gezonde Leefstijlakkkoord Gemeente Barneveld – naar de volgende doelen:

- Minder roken en meeroken
- Gezonder eten en bewegen
- Tegengaan problematisch alcoholgebruik

Binnen het team van Connect is Jacco Peelen aangesteld als coördinator van het Gezonde Leefstijl Akkoord. Als coördinator is Jacco de persoon die de nieuwe en bestaande initiatieven met elkaar verbindt en de samenwerking versterkt.

Bewegen en preventie

Bewegen draagt bij aan langer gezond, sociaal en zelfredzaam blijven. Het liefst is elke inwoner zolang mogelijk zelfstandig, mobiel zodat iedereen kan genieten van onze mooie omgeving. Tegelijkertijd zijn senioren kwetsbaar in het verkeer en vaak betrokken bij ongelukken met de fiets. Naast het activeren van ouderen, ter voorkoming van gezondheidsachterstanden, is het van belang om aandacht te geven aan het voorkomen van fietsongelukken in het verkeer.

Voor de doelgroep senioren ligt de aandacht, naast het stimuleren van bewegen, op kwaliteit van bewegen en op preventie. Denk hierbij aan valpreventie en aan verantwoord bewegen in de openbare ruimte, zoals wandelen en fietsen.



“De transformatie van ziekte en zorg naar gezondheid en gedrag vormt de rode draad met een brede kijk op leefstijl. Gezonde leefstijl raakt alle terreinen!”

Jacco Peelen

Doortrappen in de gemeente Barneveld

Wij vinden het belangrijk in de gemeente Barneveld dat ouderen zo veilig en zo lang mogelijk blijven fietsen. Vanuit Doortrappen is ondersteuning door interventies en handige tips. Bijvoorbeeld over het veilig op- en afstappen van de fiets. Zowel de Doortrappen werkwijze als de Doortrappeninterventies spreken mij aan.

In 2023 hebben we een radarsessie gehad begeleid door Amete van den Berg van Ideate, samen met de buurtsportcoaches Connect, medewerkers van Welzijn Barneveld, inwoners (doelgroep) en met

een verantwoordelijke van een betrokken lokale fietstocht organisatie. Met elkaar hebben we gekeken welke doelgroep is nu de ouder wordende inwoner en waar is deze vertegenwoordigd. Wanneer gebruikt deze inwoner de fiets en waar fietsen ze naartoe? Er zijn verschillende bestaande activiteiten in de gemeente Barneveld en daarmee kansen om de verschillende beschikbare Doortrap materialen en interventies in te zetten. De volgende stap is om met elkaar hierin keuzes te maken.

We kijken met elkaar positief terug op 2023 en kijken uit naar de samenwerking en de ambities voor 2024. Tegelijkertijd volgen we wat de andere Doortrap gemeenten al gerealiseerd hebben.

We zijn er ons van bewust dat een gezonde(re) leefstijl met verantwoord gedrag op de fiets iets is dat veel aandacht vraagt.





Gemeente Brummen

Gemeente Brummen

Ambitie

Eigen invulling geven aan Doortrappen in 2024

Gedaan

Vorbereiding getroffen voor het aanbieden van interventies. Betrokken buurtsportcoach is enthousiast.

Gemeente

Duiven

gemeente



Westervoort

Gemeenten Duiven en Westervoort

Ambitie

Deze twee gemeenten werken ambtelijk samen en gaan ook gezamenlijk Doortrappen opzetten.

Gedaan

Kennisgemaakt en radarsessie gepland.



gemeente

Barneveld

Gemeente Barneveld

Ambitie

Grote Doortrapambities. In 2024 wil Barneveld een nieuwe Doortraproute uitzetten. Interventies uitvoeren. Fietsclubs van informatie over veiligheid voorzien. Barneveld werkt aan een goed geborgd Doortrappenplan.

Gedaan

Radarsessie is geweest, coördinator is aangewezen en er is een betrokken werkgroep.



Gemeente Ede

Ambitie

Enthousiast aan de slag. 2024 wordt het jaar van de Gelderse fietsvierdaagse! Ede wil graag de oudere fietsers bereiken, door het inzetten van laagdrempelige interventies. Ede gaat met Sportservice De Vallei en de lokale Fietzersbond samenwerken

Gedaan

Radarsessie is geweest. Concrete plannen voor 2024 zijn gevormd.

Gemeente Doetinchem omarmt Doortrappen

Doetinchem is een van de actieve Doortrappen gemeenten binnen provincie Gelderland. In 2023 organiseerden zij een Doortrappenradar-sessie met belanghebbenden en hebben ze een mooi Doortrappen netwerk opgebouwd. In 2024 richten zij zich op het ontwikkelen van een Doortraproute en organiseren ze een fietsevenement voor oudere fietsers in februari.

Rens Steintjes, wethouder mobiliteit bij de gemeente Doetinchem, deelt zijn ambities voor Doortrappen en fietsveiligheid voor oudere fietsers.



Inzetten op veilig fietsen tot je 100e

In de Achterhoek hebben ze te maken met dubbele vergrijzing: de groep ouderen wordt groter, maar ook de gemiddelde leeftijd wordt steeds hoger. "Mensen zijn steeds langer gezond en dat willen we natuurlijk zo houden. Voor ons is het van belang om senioren gezond, fit en veilig te houden". Het programma Doortrappen zorgt ervoor dat ouderen langer gezond, sociaal en zelfredzaam blijven.

Sneeuwbaaleffect

De gemeente Doetinchem is goed bezig met Doortrappen. Dit komt volgens wethouder Steintjes door de extra tijd en inzet die ze erin stoppen: "Ook hebben we vorig jaar onze eerste Doortraproute samengesteld en hebben we samen met buurtsportcoaches activiteiten georganiseerd. Dit levert ons een netwerk aan contacten op en dat zorgt voor een sneeuwbaaleffect. Het bereik voor Doortrappen wordt steeds groter!" Doetinchem heeft als ambitie om een

tweede Doortraproute te ontwikkelen, vaker activiteiten te organiseren voor oudere fietsers en meer organisaties te laten aansluiten bij het netwerk.

Doortrappen is niet alleen van gemeente, maar van de gemeenschap

"We zijn het meest trots op het bereik dat we hebben. Onze gemeente bestaat uit een stad en twee dorpen, maar het is klein genoeg om rechtstreeks contact te houden met organisaties en locaties zoals dorpsraden, ontmoetingspunten en het Sportbedrijf. Door organisaties te betrekken bij Doortrappen is het niet alleen van de gemeente, maar van de gemeenschap. Betrokken partijen voelen dan vanzelf dat Doortrappen de verantwoordelijkheid van ons allemaal is."

Fietsveiligheid: herhaling is key

Volgens Steintjes is fietsveiligheid de grootste hoofdbreker van een wethouder mobiliteit. "We zijn op dit moment bezig met een nieuw mobiliteitsplan waarin we proberen

“Door organisaties bij Doortrappen te betrekken is fietsveiligheid niet alleen een verantwoordelijkheid van de gemeente, maar van de gemeenschap geworden. Betrokken partijen voelen dat aandacht besteden aan Doortrappen de verantwoordelijkheid is van ons allemaal.”

Rens Steintjes,
Wethouder mobiliteit bij gemeente Doetinchem



zoveel mogelijk wensen te vervullen. Naast fietsveiligheid gaat het ook over bereikbaarheid en infrastructuur, waaronder Doortraproutes, maar ook over het netwerk van mensen (zachte infrastructuur)."

Met alleen Doortrappen in het mobiliteitsplan opnemen kom je er als gemeente niet. Daarom blijven ze in Doetinchem Doortrappen op verschillende manieren onder de aandacht brengen. "Om verder te komen moeten we steeds weer een stap vooruit zetten. Dit doen we door op 20 februari 2024 een evenement te organiseren voor oudere fietsers. In een sporthal kan men een parcours fietsen, de fiets laten afstellen, kennismaken met de fietshelm en fietsspiegels. Als het weer het toelaat, maken we met elkaar een fietstocht." De Doetinchemse wethouder spreekt van de kracht van herhaling: "Je moet Doortrappen onder de aandacht blijven brengen en het niet laten bij een eenmalige inzet. Zo organiseren we ook regelmatig opfriscursussen voor oudere fietsers en koppelen we Doortrappen Doetinchem aan vitaliteitsdagen in de omgeving."

Doortrappen helpt

"Door verschillende fietsen, leeftijden en snelheden op het fietspad, zit er voor elke weggebruiker een uitdaging. Het onderwerp verkeersveiligheid is dan ook nooit klaar. Maar Doortrappen helpt daarbij. Zo heb ik de indruk dat de oudere generatie steeds eerder geneigd is om aan hun eigen veiligheid te denken en bijvoorbeeld een fietshelm op te zetten."

Samen zorgen we ervoor dat ouderen langer, gezond, sociaal en zelfredzaam blijven.



Gemeente Apeldoorn

Ambitie

Apeldoorn gaat komend jaar verder met haar grote ambities. Ze blijft inzetten op bewustwording van de oudere fietser.

Gedaan

Een meerjaren Doortrappen plan. Met een werkgroep zijn we langs warenmarkten gegaan. We hebben met veel mensen gesproken over fietsveiligheid en boekjes met praktische tips en doortraproutes uitgedeeld. Er zijn gastlessen bij bestaande beweeggroepen gegeven. De werkgroep Doortrappen heeft een training gehad van de Fietzersbond in fietsfit oefeningen.



Gemeente Buren

Ambitie

In 2024 heeft gemeente Buren een doordacht plan met verschillende interventies om de oudere doelgroep te bereiken. Ook werken ze aan een Doortraproute en wordt het lokale Doortrap-netwerk uitgebreid.

Gedaan

Radarsessie is geweest. Er is goed nagedacht over de borging van Doortrappen. Bijvoorbeeld: de doortrap-coördinator kan vanuit SPUK worden gefinancierd. Fietsstimulering, ouderen en gedragsaanpak staan in het GVVP. Doortrappen valt onder beleid: Buren Beweegt en valpreventie.



Gemeente Beuningen

Ambitie

Vorm geven aan Doortrappen in 2024 met activiteiten in het voorjaar.

Gedaan

Organiseren een fietsdag en hebben inmiddels een radarsessie gepland.

Doortrap-ambassadeur: Ron

Ron, vrijwilliger in de werkgroep
Doortrappen in Apeldoorn.



In september maakten wij kennis met Ron (80) in Apeldoorn. Hij is vrijwilliger voor Doortrappen. Ron heeft een hart voor de fiets en als actieve (race)fietser geniet hij van zijn pensioen. Als lid van het kernteam Doortrappen Apeldoorn is Ron ontzettend betrokken. Hij denkt mee over waar Doortrappen lokaal kan aansluiten om zoveel mogelijk oudere fietsers te bereiken. “Mijn ambitie is om Doortrappen te helpen om 60+ers veilig aan het fietsen te krijgen én te houden.”

Tijdens onze ontmoeting voerde hij, als echte Doortrappen-ambassadeur, mooie en vriendelijke gesprekken met mensen. Ron krijgt het voor elkaar om Doortrappen écht onder de aandacht te brengen. Het is geweldig om te zien dat er enthousiaste vrijwilligers zijn die anderen hierin mee kunnen nemen!

“Goed om te weten is dat een goedkopere fietshelm net zo goed beschermt als een dure helm. Duurdere helmen zijn vaak meer comfortabel maar niet extra veilig.”

Tip van Ron



Culemborg

Gemeente Culemborg

Ambitie

Verkennen of we samen met Zaltbommel kunnen optrekken.

Gedaan

12 oktober is een uitgebreide introductie gehouden over Doortrappen. Culemborg heeft enthousiaste werkgroepen met veel aanbod richting een oudere doelgroep. De werkgroep zoekt naar een vorm hoe dit te coördineren vanuit de huidige aanbod.



**GEMEENTE
DOESBURG**

Gemeente Doesburg

Ambitie

Uitwerken op welke manier Doortrappen past in Doesburg

Gedaan

Fietsdag in mei gehad. Na een wisseling van contactpersonen wordt opnieuw de ambitie bepaald.



Gemeente Epe

Gemeente Epe

Ambitie

50e Fietsvierdaagse in Vaarsen met Doortrappen interventie. Er is een plan opgesteld om een start te maken met Doortrappen, ook qua borging.

Gedaan

Plan voor Doortrappen is opgesteld.

gemeente

[gD]

Doetinchem

Gemeente Doetinchem

Ambitie

Winterfietsevent in februari met interventies.

Gedaan

Radarsessie is geweest, mooie plannen zijn gemaakt en een Doortrappennetwerk wordt opgebouwd.



Gemeente Berg en Dal

Ambitie

Samen verkennen op welke manier we nog meer aandacht willen schenken aan het thema veiligheid.

Gedaan

10 april staat in het teken van fietsveiligheid, met een Doortrappeninterventie. Het KBO, fietsenmaker, fysiotherapeut en gemeente werken samen.



Gemeente Hattem

Ambitie

Doortrappen beleggen bij buurtsportcoaches.

Gedaan

Kennisgemaakt en verdiept in Doortrappen. Takenpakket van buurtsportcoaches wordt met SPUK uitgebreid op het onderwerp Valpreventie.



Gemeente Elburg

Ambitie

Interventie in 2024 om oudere fietsers met een e-bikedag te bereiken. Daarnaast werken we toe naar een plan van aanpak voor borging van Doortrappen.

Gedaan

Kennisgemaakt tussen afdeling sport en verkeer.



Gemeente Heumen

Ambitie

Een fietsproject in april/mei onder de vlag van Doortrappen als start van een uitgebreide ambitie.

Gedaan

Kennismaking gepland.



Gemeente Harderwijk

Ambitie

Ook in 2024 gaan we in het voorjaar een Doortrapprobijeekomst plannen. Daarnaast gaan we in een radarsessie verkennen wat er nog meer voor kansen liggen voor Doortrappen in Harderwijk.

Gedaan

Doortrapprobijeekomst is geweest in mei. Daarnaast is gewerkt aan een lokaal netwerk voor Doortrappen.



Gemeente Nijkerk

Ambitie

Netwerk uitbouwen, Doortrappen interventies uitzetten en samen met het netwerk een passende invulling bepalen.

Gedaan

Radarsessie is geweest en coördinator is aangewezen. De eerste stappen met Doortrappen zijn gezet. Ook een feestelijke opening van de Doortraproute heeft plaatsgevonden



Gemeente Nunspeet

Ambitie

In maart 2024 plannen we samen met de wethouder een radarsessie. Vanaf het voorjaar pakken we Doortrappen serieus op.

Gedaan

Doortrappen heeft even stilgelegen maar wordt opnieuw opgepakt. Er ligt al een mooie basis zoals ervaring met interventies en er is een Doortraproute.



Gemeente Oldebroek

Ambitie

Komend jaar Doortrappen opnemen in de plannen om de aanpak verder te borgen.

Gedaan

In september is tijdens een leefstijlmarkt fietsinfo en een fietsveiligheidspartcous aangeboden.



“De valpreventiemiddag in Wijchen van 25 juni vond ik een heel mooi voorbeeld van hoe gericht Doortrapinterventies kunnen zijn.

De lokale werkgroep valpreventie had deze dag al een half jaar van tevoren gepland en uitgebreid en vroegtijdig gecommuniceerd richting o.a. (zorg) professionals binnen hun brede netwerk in Wijchen. Dat genereert meerwaarde, omdat fysiotherapeuten, huisartsen, ergotherapeuten, wijkverpleegkundigen e.a. lijnszorgprofessionals zo gericht de (fiets) hulpvraag van cliënten kunnen verbinden met de geplande Doortrapactiviteit en hen het gehele voorjaar alvast kunnen doorverwijzen naar deze laagdrempelige en informele activiteit. Door de brede en toegankelijke opzet konden tegelijkertijd ook de vitale(re) inwoners terecht voor hun fiets(hulp) vragen en/of bijvoorbeeld wat fietsvaardigheden op de e-bike bijspijkeren.”

Daan Steenman
fietsdocent
Fietsloket Nijmegen





Gemeente Lochem

Ambitie

Doortrappen inzetten om de verkeersveiligheid van de oudere inwoners in de gemeente te vergroten.

Gedaan

Interventies uitgevoerd. Uitgezocht op welke manier Doortrappen geborgd zou kunnen worden. Mogelijk via afdeling maatschappelijke ontwikkeling binnen de gemeente.



Gemeente Montferland

Ambitie

Beweging en plezier als middel gebruiken voor valpreventie en stimuleren veiligheid.

Gedaan

Radarsessie afgenomen. Werkgroep gevormd dat een plan van aanpak voor Doortrappen 2024 uitwerkt.



Gemeente Druten

Gemeenten Wijchen en Druten

Ambitie

Valpreventie staat centraal. Werkgroepen uit beide gemeenten werken samen aan een jaar gevuld met Doortrappen activiteiten.

Gedaan

Kennis gemaakt, besloten om samen op te trekken. Radarsessie staat gepland, ambitie is gevormd.



Doortrap-ambassadeur: Guus

Guus Kroes, buurtsportcoach bij Mens en Welzijn in gemeente Voorst

Guus is al 5 jaar buurtsportcoach bij Mens en Welzijn in Voorst. De gemeente Voorst is aan het vergrijzen: "Qua vergrijzing liggen we boven het landelijke gemiddelde. Tel daar andere trends - zoals hogere zorgkosten en toenemende verkeersongevallen – bij op en je komt tot de conclusie dat we aandacht aan veilig fietsen moet besteden."

Guus is daarom blij met de interventies van Doortrappen. Daarnaast is Voorst een plattelandsgemeente die uitnodigt om te gaan fietsen, zowel recreatief als doelmatig. "Het fietsgebruik in de gemeente ligt hoger dan in andere gemeenten." Genoeg reden om oudere fietsers te stimuleren om langer, gezond en veilig te fietsen door middel van Doortrappen interventies.

Doortrappen zorgt ervoor dat er een naam en beeldmerk is wat voor herkenning zorgt. "Bij hetgeen dat we organiseren noemen we Doortrappen en laten we ons inspireren door andere Doortrap-activiteiten in het land". Guus heeft als persoonlijk doel dat de fietstraining voor e-bikes wordt doorontwikkeld: "Het is mooi als de training een begrip wordt en nagenoeg alle mensen met een e-bike deze gevolgd hebben. Realistisch is dat misschien niet, maar ik denk graag groot want, afschalen kan altijd nog."

Als Doortrappen ambassadeur binnen de gemeente Voorst coördineert Guus een driewiel fiets-groep: "Redelijk eenvoudig te organiseren als je een of enkele driewielers weet te vinden die hierin het voortouw willen nemen." Een driewiel fiets wordt helaas vaak geassocieerd met een geestelijke- of lichamelijke beperking, waardoor ouderen

de voorkeur geven aan een scootmobiel, terwijl ze fysiek prima op een driewieler passen. "Ik zie het als een uitdaging om die beeldvorming positief te beïnvloeden zodat meer mensen zich bewust worden van dit fijne alternatief. Met gepaste trots kan ik melden dat 'Fietsgroep Het Derde Wiel' inmiddels tweewekelijks bij elkaar komt voor een rit door de regio. Onderling hebben ze het erg gezellig en de nieuwe sociale contacten zijn een prachtige bijvangst!" Deze fietsgroep draagt bij aan het zo lang mogelijk actief en zelfredzaam blijven van mensen in de gemeente Voorst.



Ambitie:

In 2024 gaan we activiteiten die we al doen versterken met de Doortrappen uitstraling. Daarnaast bouwen we ons plan verder uit.

Gedaan

Voorst is actief met het onderwerp fietsen en het bereiken van de oudere doelgroep. Guus Kroes is een zeer betrokken coördinator.



Gemeente Oost-Gelre

Ambitie

Doortrappen goed geborgd opnemen in de plannen voor 2024. Verschillende interventies opnemen en ook de verbinding met het seniorennetwerk verder uitbouwen. Een coördinator vinden.

Gedaan

Verschillende interventies zijn uitgevoerd. Tijdens deze interventies vond een pilot met kortingsbonnen plaats.

“Tussen 18 juli t/m 30 september hebben we 28 helmen verkocht! Normaal gesproken verkopen we gemiddeld 2 helmen per maand. Dus de actie heeft zeker zijn werk gedaan!”

Knippenborg Fietsen over de pilot in Oost-Gelre



Gemeente Renkum

Ambitie

Begin 2024 hebben we in het team met bezetting de ruimte om echt aandacht aan Doortrappen te geven

Gedaan

Kennis gemaakt en gepland wanneer er ruimte is om Doortrappen op te pakken.



Gemeente Putten

Ambitie

Met een radarsessie willen we graag een echte gedragsaanpak gaan inrichten op de oudere fietser.

Gedaan

Op 18 augustus is een fietsinfodag geweest. Deze is geëvalueerd en smaakt naar meer.



Gemeente Winterswijk

Ambitie

Grote doortrapambitie om veel doortrapactiviteiten op te tuigen in het jaar 2024. Duurzaam geborgd. Onder andere de fietsvierdaagse in Doortrappen stijl.

Gedaan

Radarsessie afgenomen. Een zeer betrokken en brede werkgroep gevormd dat een plan van aanpak voor Doortrappen 2024 uitwerkt.



Gemeente Zevenaar

Ambitie

Vormgeven op welke manier Doortrappen in 2024 aansluit bij andere activiteiten in Zevenaar.

Gedaan

Kennis gemaakt met enthousiaste fysiotherapeut en betrokken buurtsportcoach.



Gemeente West Betuwe

Ambitie

De GGD heeft Doortrappen opgenomen in de ketenaanpak valpreventie 2024. Daarmee is er de ambitie om met verkeer, welzijn, zorg en sport samen te werken. Activiteiten aanbieden, gesprekskaarten inzetten en het netwerk informeren en uitbouwen.

Gedaan

Radarsessie geweest. Plan van aanpak opgesteld. Werkgroep in plaats van coördinator aangesteld. De GGD heeft Doortrappen opgenomen in de ketenaanpak valpreventie 2024.



Gemeente Tiel

Ambitie

In 2024 krijgt Doortrappen concreet vorm en is er een samenhang tussen Doortrappen en andere gedragscampagnes.

Gedaan

Contact gelegd en intern interesse verkend.

Fietshelm- kortingsactie

**Dankzij de provincie
korting op de aanschaf
van een fietshelm**

“Het opzetten van een fietshelm is een heel zichtbare aanpassing in het gedrag van een fietser die bijdraagt aan veiligheid. Het zou prachtig zijn als steeds meer mensen de fietshelm gaan dragen. Daarom is provincie Gelderland gestart met de fietshelmkortingsactie! Daarnaast is een ‘draaiboek fietshelm interventie’ uitgewerkt en flyermateriaal ontwikkeld om iedereen te laten kennismaken met de fietshelm.”



Franca,
Kwartiermaker Doortrappen namens
provincie gelderland

Groot succes met de Fietshelm-kortingsactie

Fietshelmen beschikbaar met korting!

Het dragen van een helm verkleint de kans op ernstig letsel. Daarom promoot de provincie de fietshelm. Van 16 oktober tot 31 december 2023 waren er kortingsbonnen beschikbaar voor oudere fietsers om een fietshelm aan te schaffen. Deze promotieactie had als doel om oudere fietsers te stimuleren om een helm te dragen tijdens het fietsen. Voorafgaand aan de actie is met alle rijwielhandelaren uit de provincie contact opgenomen. Zij konden zich aanmelden om deel te nemen.

Op www.ideate.nl/fietshelmgelderland/ is een webpagina ingericht waar informatie over de actie en een overzicht van deelnemende handelaren te vinden was.

“We worden een dagje ouder en dat brengt toch wel risico’s met zich mee. Toen we in de fietsenwinkel waren om te kijken naar nieuwe fietsen hoorden we over de fietshelmkortingsactie. We hebben dus direct twee helmen gekocht, want we vinden het toch wel belangrijk om veilig op de fiets te zitten. Als we straks onze nieuwe fietsen hebben dan zijn we van plan om de helm altijd op te zetten, ook op korte stukjes.”
(man & vrouw, 74/75 jaar oud)

Promotiemateriaal is ontwikkeld voor rijwielhandelaren, gemeenten en andere lokale partners. Al deze partners konden met dit materiaal zelf communiceren en op deze manier bijdragen aan de bekendheid van de kortingsactie.

In Gelderse regionale dagbladen en op social media is over de actie gecommuniceerd. Gemiddeld werden zo’n 200 helmen per week verkocht. Een stuk meer dan gebruikelijk, aldus de rijwielhandelaren die wij hierover spraken. De fietshelmkortingsactie is zo’n succes dat er mogelijk meer acties volgen.

We spraken een aantal consumenten over de actie:

“Het wordt winter en dus gladder op de wegen. Daarom dacht ik eraan om een fietshelm te kopen. De korting maakte het extra interessant. Nu zet ik hem altijd op, zelfs op korte stukjes!”
(man, 68 jaar)

“Ik las in de krant over de fietshelmkortingsactie en heb toen op de website gekeken welke fietsenwinkels in mijn buurt meededen. Toevallig zat die bij mij om de hoek. Mijn helm heb ik uiteindelijk voor de helft van de prijs gekocht, dat scheelt toch veel. Ondanks dat ik nu wat minder fiets door het slechte weer, ben ik van plan om hem altijd op te zetten. Dat is wel de bedoeling natuurlijk.”
(mevrouw, 74 jaar)

Van 16 oktober 2023 t/m 31 december 2023 hadden (seniore) fietsers in Gelderland de mogelijkheid om een fietshelm te kopen met korting.



Binnen deze actie zijn er **2690** helmen verkocht

164 Gelderse fietsenwinkels deden mee aan de actie

De topverkoper verkocht **79** helmen met korting

Gemiddeld werden er **200** helmen verkocht per week

Interview met Artsen voor Veilig Fietsen

“Ik twijfelde eerst: een helm is toch best duur en werkt het wel echt? De actie heeft me over de streep getrokken”

Consument over de
fietshelmkortingsactie

Myrthe Boss werkt als neuroloog en somnoloog in Ziekenhuis Gelderse Vallei in Ede. Als neuroloog ziet ze zelf vaak patiënten met hersenschade, veroorzaakt door een fietsongeluk. Maar toen ze haar moeder in 2019 aan een fietsongeluk verloor, gaf dat de doorslag. Ze besloot dat ze zich wilde inzetten voor de normalisering van de fietshelm. “Je hersenen zijn kwetsbaar en kunnen zich niet zo herstellen als bijvoorbeeld een gebroken been. Het is daarom juist zo belangrijk om je hersenen te beschermen, met een fietshelm.”

Het is gezond om op oudere leeftijd in beweging te blijven en te fietsen, maar dan is het wel belangrijk om het op een veilige manier te doen. Aan de drukte op de weg kun je bijvoorbeeld zelf niets doen en op andere weggebruikers heb je geen invloed. “Je hoort mensen vaak zeggen: ‘maar ik kan toch goed fietsen?’. Een ongeluk zit echter in een klein hoekje en kan je niet altijd voorkomen.”

Myrthe is samen met andere artsen initiatiefnemer van de Landelijke dag van de Fietshelm. Eens per jaar vragen Artsen voor Veilig Fietsen, Hersenstichting en HersenStrijd Fonds extra aandacht voor het dragen van een fietshelm. “We zien gelukkig steeds meer ouderen met een fietshelm. Je merkt dat het helpt als het straatbeeld verandert en ook de sociale omgeving meedoet.” Inmiddels zijn er meer organisaties aangesloten bij het initiatief en worden er door het hele land activiteiten georganiseerd om fietsers bewust(er) te maken van fietsveiligheid. “Een fietshelm is een simpele interventie om je eigen veiligheid op de weg te vergroten en het risico op langdurig letsel te verlagen. Het lost niet alles op, maar het helpt wel.”



**Myrthe Boss, neuroloog en somnoloog in
Ziekenhuis Gelderse Vallei in Ede**

doortrappen

Het gelderse aanbod richting een gemeente

Doortrappen is een doordachte aanpak die tot resultaat leidt en het is ontworpen met ouderen en experts rondom fietsveiligheid. Doortrappen sluit aan bij wat er lokaal al is. Dit document zet op een rij waarmee provincie Gelderland jou ondersteunt.

Doortrapgemeente zijn, wat houdt dat in?

In provincie Gelderland ben je een 'Doortrapgemeente' als:

- Er een Doortrappen-coördinator is aangesteld.
- De lokale context van ouderen in jouw gemeente in kaart gebracht is.
- Er een Doortrappen plan met budget is dat aansluit bij wat er lokaal al is.
- Er lokaal Doortrappen interventies uitgevoerd worden.

Wat moet ik concreet doen?

Wij moedigen je aan om met Doortrappen te starten. Doe wat er kan. Vanuit de provincie ondersteunen we in het opstarten en aan de slag gaan met Doortrappen. De kwartiermaker van provincie Gelderland bepaalt met jou wat er nodig is en welke ondersteuning wenselijk is.

- Inventariseer wie de coördinator van Doortrappen kan zijn. Dit kan bv. iemand zijn van de domeinen verkeer, welzijn en sport of bij een uitvoeringsorganisatie. **De kwartiermaker denkt hierover mee.**
- Breng het lokale netwerk in beeld met collega's uit verschillende domeinen en professionals met een groot netwerk, zoals de wijk- of kernmanagers en buurtsportcoaches. Maak een concreet Doortrappen plan dat aansluit bij wat er lokaal al is. **De kwartiermaker heeft een helder stappenplan en ondersteunt je graag om in korte tijd tot een concreet Doortrappen plan te komen.**
- Organiseer lokaal Doortrappen-interventies of koop ze in. **Vanuit provincie Gelderland kunnen we in 2023/2024 interventies aanbieden om uit te proberen.**

Wat biedt provincie Gelderland nog meer?

Informatiebijeenkomsten – Gemeenten en netwerkpartners bekend maken met Doortrappen en enthousiasmeren om een Doortrappen gemeente te worden.

Inspiratiebijeenkomsten – Onderling met een aantal gemeenten en netwerkpartners leren hoe Doortrappen per gemeente vorm krijgt. Ervaring en kennis uitwisselen.

Ontwerpbijeenkomsten – Met gemeenten, netwerkpartners, ouderen, uitvoerders van interventies, provincie Gelderland en het consortium Doortrappen doorontwikkelen. Nieuwe interventies, hulpmiddelen of processtappen vinden en uitwerken.



Veelgestelde vragen

• **Waarom met Doortrappen starten?**

(Mede) dankzij fietsen blijven ouderen langer gezond, sociaal en zelfredzaam. Nederland vergrijsst en op dit moment zijn ~driekwart van de fietsdoden en ~helft van de ernstig gewonde fietsers ouder dan 60 jaar (bron SWOV, 2021).

• **Wanneer start ik met Doortrappen?**

De kwartiermaker van Gelderland gaat gefaseerd aan de slag met Doortrappen in Gelderland. We gaan bij zoveel mogelijk gemeenten langs en bieden ondersteuning op maat. Wil jij zeker weten dat de kwartiermaker binnenkort bij jou langs komt? Neem dan contact op!

• **Wie is een goede coördinator?**

Het verschilt per gemeente wie de Doortrappen coördinator is. Soms past Doortrappen goed bij de verkeersveiligheid en in een andere gemeente juist bij sport, welzijn of integrale veiligheid. Deel dit document dus ook met collega's.



Meer weten?

Neem contact op met de Gelderse kwartiermaker.

Doortrappengelderland@ideate.nl

Amete van den Berg, Franca Lapre en Merlin Bos denken graag met je mee!

doortraPpen

provincie
Gelderland

Vooruitblik 2024

Het afgelopen jaar is gebouwd aan een betrokken Doortrappen-netwerk in de provincie. Samen staan we in contact met veel van de ouder wordende Gelderse inwoners. Het komend jaar blijft het belangrijk dat we goed samenwerken zodat we de oudere fietser bereiken op logische momenten met berichten en interventies. Samen maken we oudere fietsers meer bewust van hun eigen fietsveiligheid en stimuleren we hen richting het nemen van serieuze actie.

Betrokken partners

We gaan de komende jaren door met het (lokale)netwerk uitbreiden zodat we samen met partners de oudere fietsers bereiken. We blijven contact leggen, kennis uitwisselen, materialen (door)ontwikkelen en praktische hulp aanbieden.

Communicatie

Wij delen de geleerde lessen en inspirerende voorbeelden. Faciliteren bijeenkomsten, seizoensupdates en natuurlijk ook contentmails met kant en klare communicatie die lokale partners gemakkelijk kunnen verspreiden.

Uitvoering van bestaand beleid

Veel gemeenten zijn op hun eigen manier aan het verkennen hoe Doortrappen op te nemen in hun beleidsplannen. Wij delen deze voorbeelden met andere gemeenten ter inspiratie. Daarnaast ondersteunen we waar mogelijk in de uitvoering.

Meer interventies

We willen veel meer ouder wordende fietsers bereiken, ook met een interventie. Daarom gaan we in 2024 inzetten op veel meer interventies. Komend jaar willen we bijvoorbeeld alle fietsvierdaagsen versterken met een Doortrappeninterventie. Daarnaast gaan we op nog veel meer plekken interventies organiseren. Waar moet Doortrappen zeker bij aansluiten? Heb jij een idee? Neem contact op!

Contact

Deze terugblik bevat een deel van de activiteiten die de afgelopen tijd zijn geweest op het gebied van Doortrappen. Heb je vragen of ideeën na het lezen van deze terugblik? Neem dan vooral contact met ons op: **Doortrappengelderland@ideate.nl**

Colofon

Januari 2024

Door Amete van den Berg (Ideate)

In opdracht van Provincie Gelderland