

Deelsessie

Sport, inclusie & gedrag

DUWWTJE

NODIG?

GELDERSE SPORT FEDERATIE
23 NOVEMBER 2023



Al mot ik krupe!

Noor Elshof
Gedragsexpert



Duwtje **Zutphen**



SAMEN IN GESPREK

Mentale gezondheid
bij kinderen (0-12)

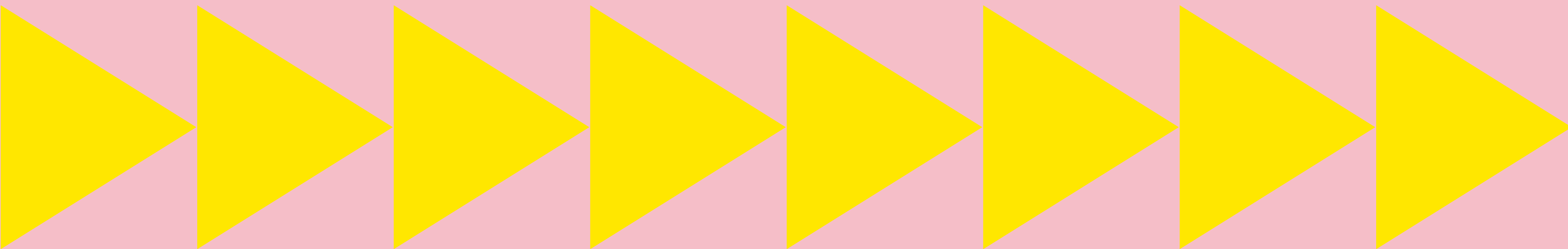


Rijkswaterstaat

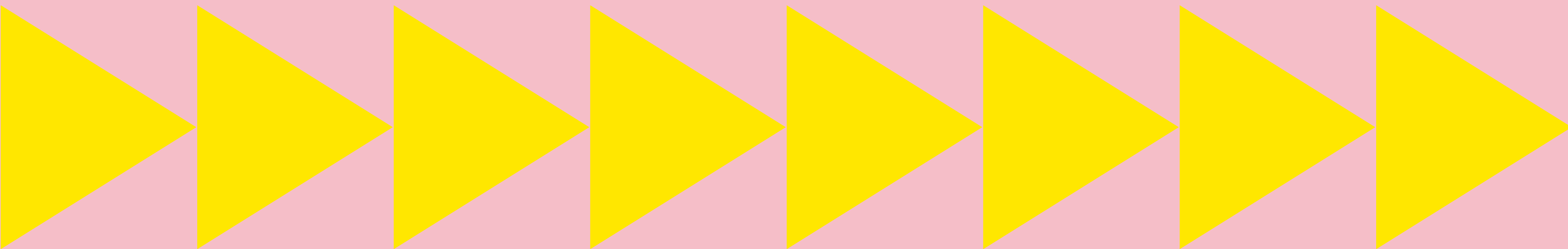
OPEN OVERHEID

A person wearing a light blue suit is holding a large, rectangular pink sign in front of a modern building with large glass windows and columns. The sign contains text in a serif font. The background shows a paved plaza and a dark, textured wall on the left.

Auto-
mobilisten
uit de auto
en op de
fiets of in
het OV



Wie maakt er wel eens een goed
voornemen?

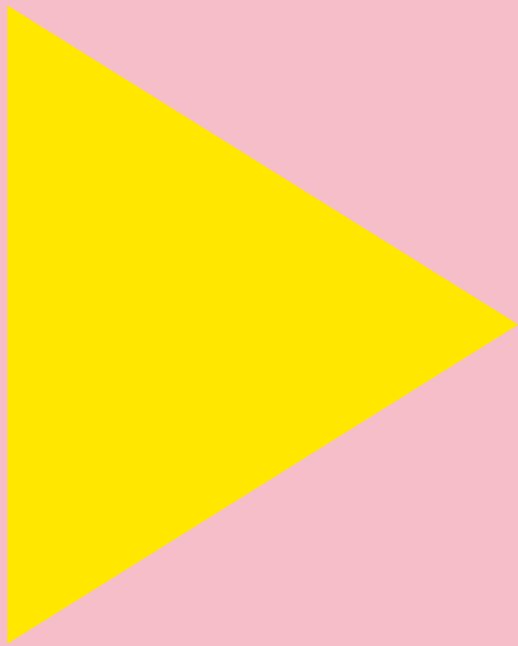


80%

heeft goede
voornemens...

8%

Hoeveel
maakt ze waar?



A person with long brown hair, wearing a blue backpack and black leggings, stands on a gravel path, looking away from the camera. A small, light-colored dog sits beside them. The path is surrounded by lush green trees and foliage. In the background, a yellow directional sign is visible on a pole. The scene is set in a forested area with mountains visible in the distance under a cloudy sky.

Welkom in de wereld van **gedragsverandering**



Waar denken jullie aan bij het woord

→ Gedragsverandering

Gedrag dat je **zelf** zou
willen veranderen

Gedrag dat je **in de**
organisatie zou willen
veranderen

Waarom is inclusie
belangrijk?

1

Need to belong

2

Gezondheid

TO

DA

Y!

Flitscollege brein

Waar begin je?

Drie duwtjes voor gedragsverandering

Wat is de volgende stap?

FLITS COLLEGE

COLLEGE FLITS

GE FLITS COLLE

COLLEGE BREIN B

Hardop antwoord geven, oké?

SNEL: ROEP EEN KLEUR &
BEN JE HET EERST VOOR?
GEREEDSCHAP!





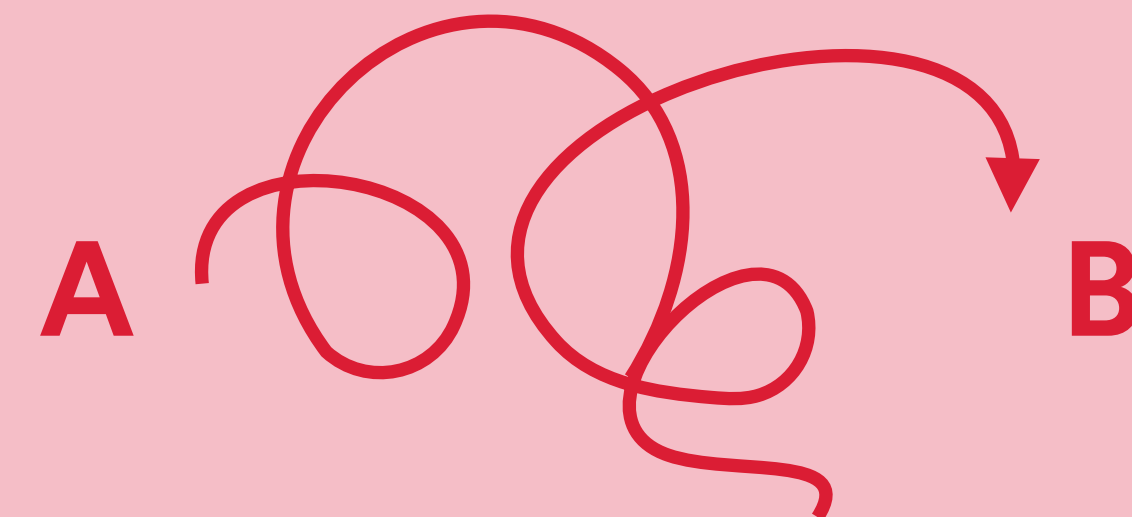
“Dus jij kan mijn
gedachten lezen?”

Nee natuurlijk niet!

System 1



System 2





RATIONEEL



AUTOMATISCH



Vooral automatisch

**KAN JIJ
DEZE ZIN
ZIN LEZEN?**

**HET IS DZELDFE REDNE
DTA JE IN SATAT BNET DZEE
ZNI TE LEZNE**

We zijn
liever snel
Dan 100%
correct







Intentie

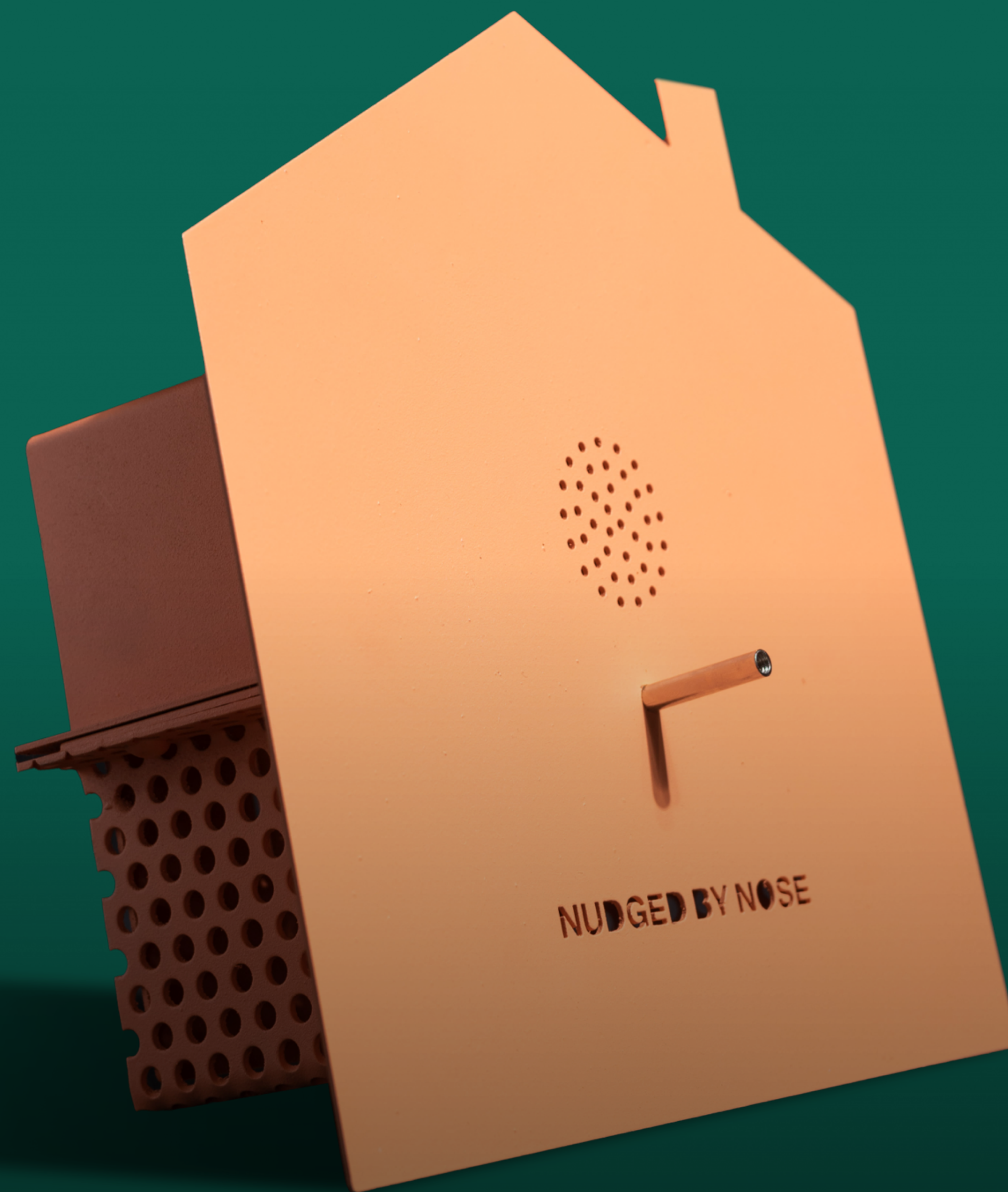


Gedrag



Citroengeur

Als priming



**Minder
bijplaatsing,**
daling van 13%

**Minder zwerfafval
in de wijk**
daling van 24%



5x meer
Franse wijn



**Please don't stop
in the green lanes**

This trial aims to help improve reliability
and safety by reducing congestion



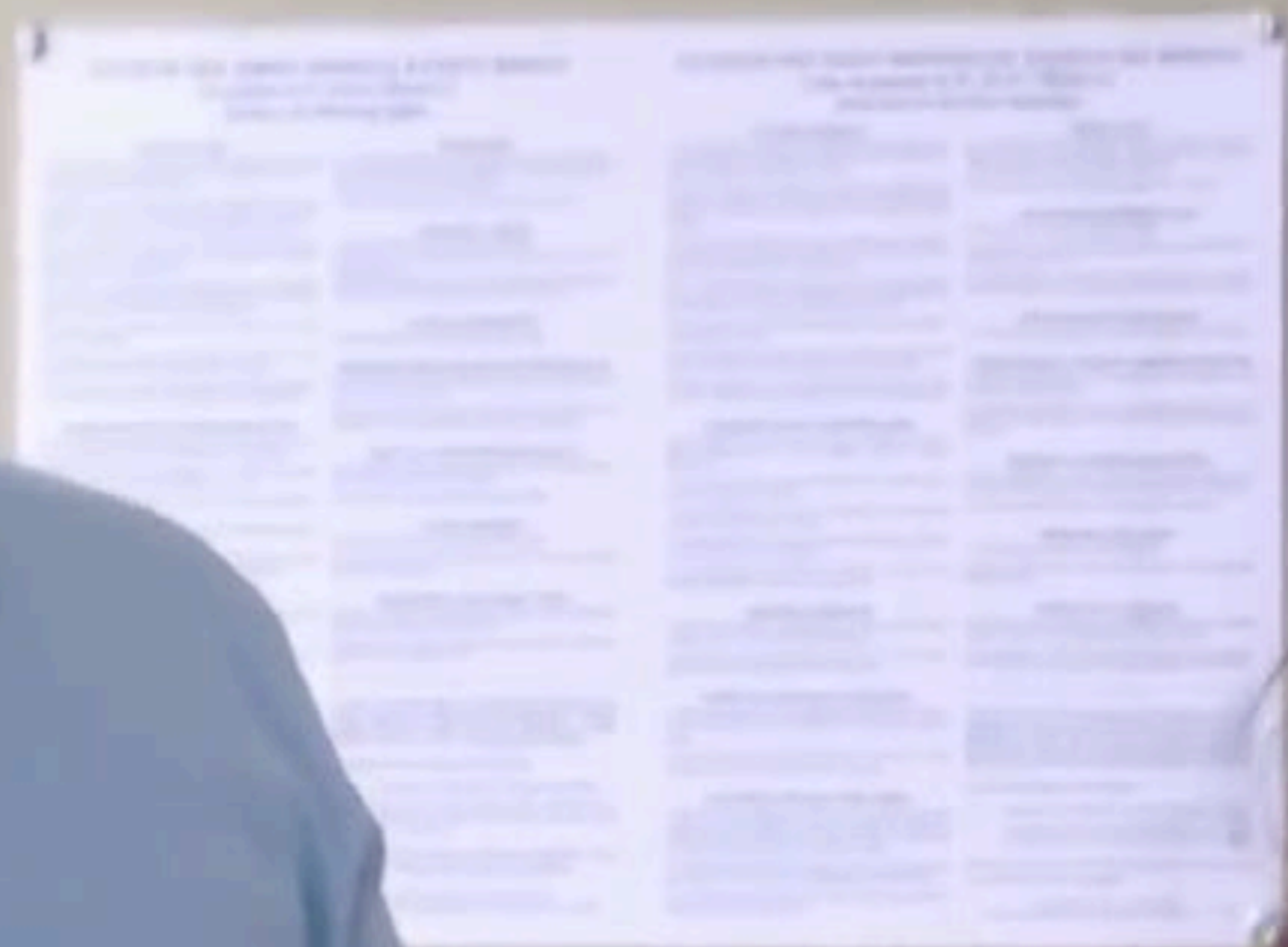
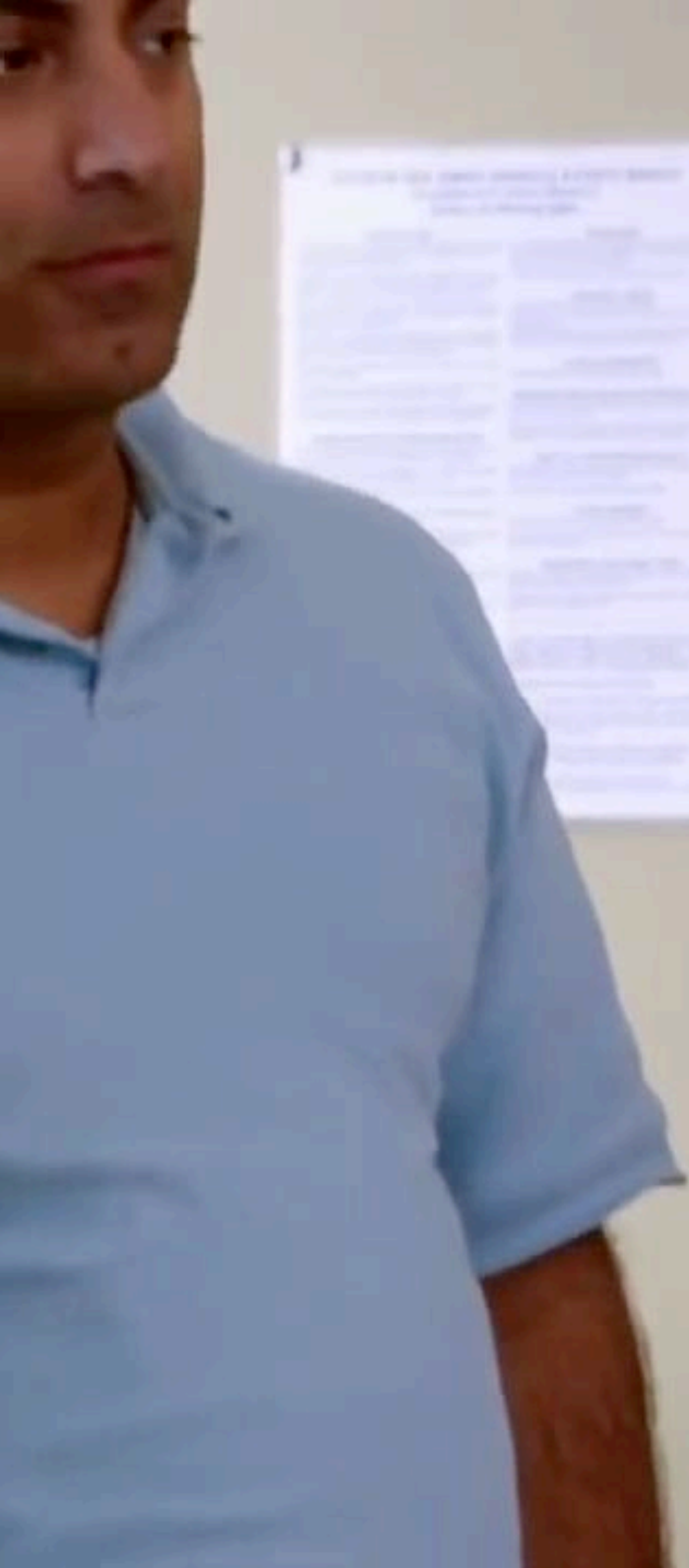
MAYOR OF LONDON



Zou je in een kamer blijven zitten waar brand uitbreekt?

Zou jij met iemand trouwen die je zojuist aan het altaar ontmoet?

Zou jij op verzoek een vreemde elektrocuteren?



Gedrag veranderen is geen
trucje, het is **een andere
manier van denken**

DE EERSTE STAP

bij gedragsverandering



**Bewustwording
inclusiviteit**

**Inclusieve
sportclub**

**Interculturele
interactie binnen
sportclub vergroten**



Leden **melden zich
vrijwillig aan** als
cultuurambassadeur



**Kleine stappen
voor groots resultaat**

Sta in de **(sport)schoenen**
van jouw **doelgroep!**



DIT BORD BESTAAT NIET

maar
het
staat
bijna
overal.



Op weg naar een toegankelijk
Nederland. Kijk op zonnebloem.nl

DRIE DUWWTJES

voor een inclusieve sportclub



LAAT ZIEN WAT

ANDEREN DOEN



We willen *erbij* horen

A group of approximately ten elderly women are walking in a single file line from left to right on a paved path. They are dressed in a variety of styles, including traditional Eastern European folk clothing like embroidered blouses and headscarves, and more modern casual wear like jackets and patterned dresses. The background is a dark, textured stone wall. The scene is brightly lit, casting long shadows on the ground. Overlaid in the center of the image is the Dutch text "Het zal wel kloppen." in a bold, yellow, sans-serif font.

DESCRIPTIEVE NORM

Wat iedereen doet

I Malmö är det
nära till allt.
Men nu behöver
vi hålla avstånd.



Tack för att ni visar hänsyn.

INJUNCTIEVE NORM

Wat je zou moeten doen









mariaverschoor • Follow



mariaverschoor Internationale
vrouwendag.

Overall in de wereld is nog steeds
ongelijkheid tussen mannen en
vrouwen. Zo ook in de sport en in het
hockey.

In 2021 bleek al dat 80 procent van
het sponsorgeld in sport gaat naar
mannen.

Vrouwen in de hoofdklasse verdienen
5 tot 10 keer minder dan mannen, zij
hebben minder faciliteiten tot hun
beschikking.

Sponsorcommissies
uit mannen.

De bestuurslagen
gedomineerd
terwijl tweed

voor 75%

**Pinoké maakt werk van gelijke
salarissen: 'Wij schamen ons
diep'**

**Hockeyclub Pinoké uit het Amsterdamse Bos gaat hard aan de slag met de
ongelijkheid in salarissen tussen hun mannelijke en hun vrouwelijke
spelers. De club stelt zichzelf ten doel om de ongelijkheid in 2025 te
hebben weggewerkt. Om te achterhalen wat daarvoor nodig is, heeft
Pinoké onderzoek laten doen door accountants- en adviesbureau
PricewaterhouseCoopers.**

Vrouwen in het tophockey verdienen 5 tot 10 keer minder dan mannen; meer dan 80%
het sponsorgeld gaat naar mannen; vrouwen hebben minder faciliteiten tot hun besch
en de bestuurslagen in de sport worden gedomineerd door mannen. Dit terwijl tweed

Sociale invloed
komt niet
alleen vanuit de
meerderheid.

GEBRUIK

ROLMODELLEN

Passen jullie deze
techniek weleens toe?

Wie kies je dan?



HEY NIKE, THIS IS FOR YOU:

INCLUSION STARTS WHEN MAJOR SPORTSWEAR BRANDS INCLUDE ATHLETES WITH INTELLECTUAL DISABILITIES IN ADVERTISING.

SO WE MADE IT EASY FOR YOU. VISIT [INCLUSIONIMAGEBANK.ORG](https://inclusionimagebank.org) TO FIND HUNDREDS OF IMAGES READY TO BE LICENSED.



go ahead adidas, steal this.

INCLUSION STARTS WHEN MAJOR SPORTSWEAR BRANDS INCLUDE ATHLETES WITH INTELLECTUAL DISABILITIES IN ADVERTISING.

SO WE MADE IT EASY FOR YOU. VISIT [INCLUSIONIMAGEBANK.ORG](https://inclusionimagebank.org) TO FIND HUNDREDS OF IMAGES READY TO BE LICENSED.

**ROLE
REAL
MODELS**

A portrait of a woman with dark curly hair and glasses, wearing a black top with a red heart pattern. She is looking slightly to the side with a calm expression. A rainbow-colored halo with a halftone dot pattern surrounds her head.

**“Vrijheid is zelf kiezen
van wie je houdt.”**

– Tamara

#connectingwithpride



**ROLE
REAL
MODELS**

A portrait of a bald man with a light beard, wearing a leopard-print tank top. He is smiling and has his right hand raised in a fist. A rainbow-colored halo with a halftone dot pattern surrounds his head.

**“Vrijheid is voor mij de
onafhankelijkheid om
te zijn wie ik wil zijn.”**

– Thijs

#connectingwithpride



**ROLE
REAL
MODELS**

A portrait of a woman with dark hair, wearing a yellow jacket over a purple top. She is laughing joyfully and pointing towards the camera. A rainbow-colored halo with a halftone dot pattern surrounds her head.

**“Vrijheid is voor mij dat ik
met mijn vriendin twee
kinderen heb gekregen.”**

– Linda

#connectingwithpride



Hoe kies je het
juiste voorbeeldfiguur?

Dit onderzoek je in de
gedragsanalyse!

PRACTICE WHAT

YOU PREACH

Wie  zegt,
wil ook  zeggen



ZONDER RESPECT GEEN VOETBAL

DE VIJF VUISTREGELS VAN ALLE VOETBALCLUBS IN DE GEMEENTE KATWIJK

- We tonen inzet en gaan sportief met elkaar om
- We zorgen goed voor onze en andermans spullen en maken niets stuk
- We spreken elkaar positief toe en schelden en vloeken niet
- We pesten elkaar niet en geweld is uit den boze
- We accepteren elkaar zoals we zijn; discriminatie en racisme horen daar niet bij



 Katwijk

**Duizenden gratis kaarten voor 'LIVE
EED' op uitverkochte Zwarte Cross**





“Hoe zorg je voor
een **inclusieve
sportclub**, waar
iedereen zich
welkom voelt?”



Een duwtje voor jouw sportclub! (5 min)

1. Verzin een boodschap
2. Welk middel zet je in?
3. Waarom gaat dit werken?

Hey buurman!
In tweetallen



Kies een doelgedrag

Laat zien wat anderen doen

Gebruik rolmodellen

Practice what you preach

DE VOLGENDE STAP

in duurzame verandering

Gedraganalyse
is cruciaal,
knippen en plakken
is niet effectief

Waar denken jullie aan bij het woord

→ Gedragsverandering

Gedrag dat je **zelf** zou
willen veranderen

Gedrag dat je **in de**
organisatie zou willen
veranderen

Verder verdiepen in **gedragsverandering?** Dat kan!

Check ons populaire
boek via duwtje.com





Duwtje nodig?



noor@duwtje.com