

Bouwstenen van een beweegvriendelijke omgeving

Workshop Kennisevent Gelderse Buitenkansen
28 september 2023

Dianne Scholte & Ilja van Holsteijn

AGENDA

1. Introductie
2. Wat is een beweegvriendelijke omgeving?
3. Uitleg werkvorm
4. Aan de slag met werkvorm
5. Afsluiting

Wat is een beweegvriendelijke omgeving?



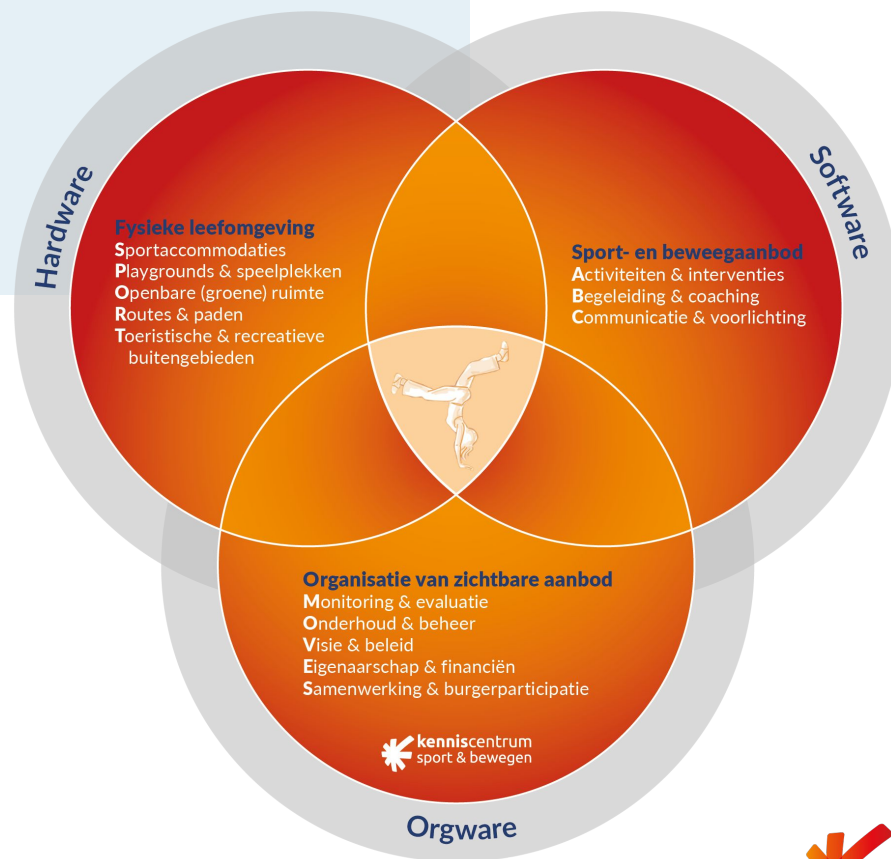
Een beweegvriendelijke
omgeving is een leefomgeving
die mensen faciliteert,
stimuleert en uitdaagt om te
bewegen, spelen en sporten

(L'abée, D. & Kunen M. (2013)).





BVO Model





Het plan
De ontwikkelplannen voor
de oude Hero locatie

Argumenten voor een beweegvriendelijke omgeving



Fysieke gezondheid

Een beweegvriendelijke omgeving stimuleert mensen om te sporten en bewegen, en verbetert daarmee hun fysieke conditie en motorische vaardigheden.



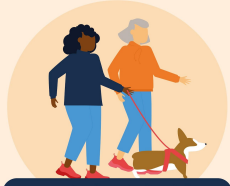
Mentale gezondheid

Een beweegvriendelijke omgeving bevordert de mentale gezondheid en het welzijn van inwoners.



(Motorische) ontwikkeling

Een beweegvriendelijke omgeving draagt bij aan de ontwikkeling van kinderen door bewegen, leren en spelen te faciliteren.



Preventie chronische ziekten

Een beweegvriendelijke omgeving helpt om chronische aandoeningen, waaronder obesitas, te voorkomen, doordat mensen meer gaan bewegen.



Actieve mobiliteit

In een beweegvriendelijke omgeving verplaatsen mensen zich vaker actief (fietsend, wandelend) vanwege de aanwezigheid van aantrekkelijke wandel- en fietsinfrastructuur.



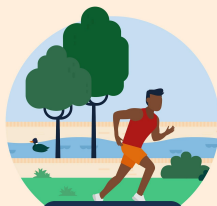
Veiligheid

Een beweegvriendelijke omgeving draagt bij aan bewegen, doordat het er (verkeers)veiliger is.



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport





Klimaatadaptatie

Een beweegvriendelijke omgeving kan bijdragen aan klimaatadaptatie en de biodiversiteit vanwege het aanwezige groen en blauw.



Schoner (leef)milieu

Een beweegvriendelijke omgeving draagt bij aan een schoner (leef)milieu, doordat meer mensen gebruik maken van actieve mobiliteit.



Leefbaarheid & sociale cohesie

Een beweegvriendelijke omgeving draagt bij aan de leefbaarheid en sociale cohesie, doordat een beweegvriendelijke omgeving schoner en stiller is en minder last heeft van criminaliteit.



Leeftijdsvriendelijk

In een beweegvriendelijke omgeving kun je gezond en actief opgroeien én oud worden, doordat deze veilig is en voldoende voorzieningen en faciliteiten heeft om te kunnen spelen en bewegen.



Vestigingsklimaat

Een beweegvriendelijke omgeving kan bijdragen aan gebiedsmarketing en een uitdagend vestigingsklimaat, doordat een beweegvriendelijke omgeving zorgt voor een aantrekkelijke en bereikbare woon-, werk- en leefomgeving.

Argumenten voor een beweegvriendelijke omgeving

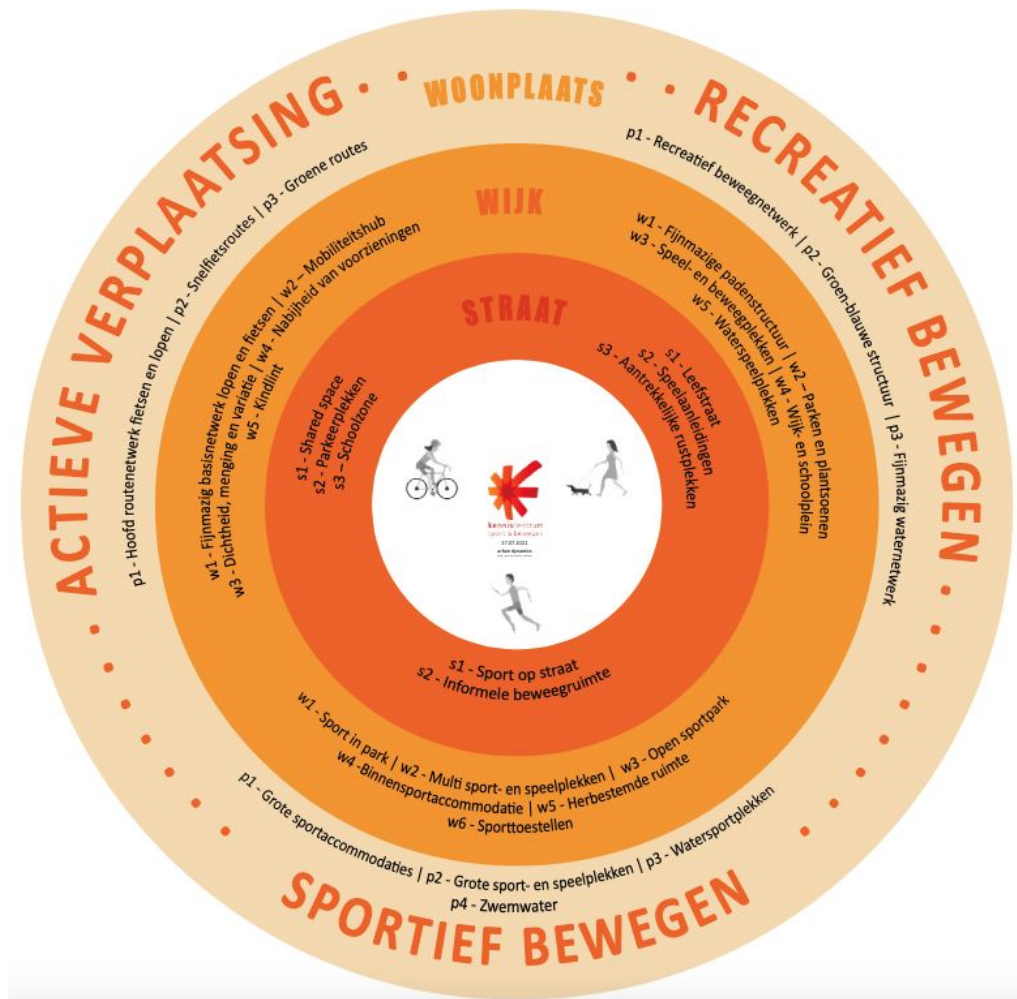


Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Wetzijn en Sport



Bouwstenen





Inwoner centraal

Persoon Jongen (15 jaar)



- Kenmerken**
- Enig kind
 - VMBO
 - Woont in een dorp
 - Ouders verdienen boven
 - Gamen
 - School op 6 km van h
 - E-bike

Persoon Meisje (16 jaar)



- Kenmerken**
- Moeder, jonger zusje
 - VWO
 - Woont in de stad
 - Moeder verdient modaal
 - Voetbal en dans
 - School op 2 km van huis
 - Fiets

Persoon Man (27 jaar)



- Kenmerken**
- Samenwonend
 - Geen kinderen
 - Woont in een sociale huurwoning
 - In de stad
 - Werkt bij een sociale onderneming
 - Beneden modaal inkomen
 - Zit in een rolstoel
 - Rolstoelrugby
 - Auto

Persoon Vrouw (78 jaar)



- Kenmerken**
- Alleenstaand
 - Kleinkinderen komen af en toe langs
 - Woont in een aanleunwoning
 - Middelgrote stad
 - Gepensioneerd
 - Slecht ter been
 - Houdt niet van sport
 - E-bike

Bouwstenen van de Beweegvriendelijke omgeving

Bouwstenen van de beweegvriendelijke omgeving

Onze gezondheid – lichamelijk en geestelijk – is één van de grootste uitdagingen van onze samenleving. Hoe kunnen we onze leefomgeving zo inrichten dat inwoners verleid worden om meer te lopen, fietsen, spelen en sporten? De Bouwstenen van de beweegvriendelijke omgeving helpen daarbij.



Bouwstenen van de beweegvriendelijke omgeving:

<https://www.kenniscentrumsportenbewegen.nl/producten/bouwstenen-van-de-beweegvriendelijke-omgeving/>

Meer informatie:

www.kenniscentrumsportenbewegen.nl/beweegvriendelijke-omgeving/

Meer handige producten:

www.kenniscentrumsportenbewegen.nl/producten/beweegvriendelijke-omgeving

Met **kennis** haal je **meer**
uit **sport** en **bewegen**