

20-10-2022

Terugblik lunchsessie sport, bewegen en armoede

Beste collega's, deelnemers en geïnteresseerden,

Wij kijken terug op een hele mooie, inspirerende en leerzame sessie "Sport en bewegen voor iedereen !?" vrijdag 14-10 jl. op de locatie HAN Kapittelweg.

Waardevol hoe elke spreker (onderzoek, voetbalclub, organisatie voor maatschappelijke dienstverlening, burgers/ervaringsdeskundigen en professionals als vertegenwoordigers van de lokale aanpak) een unieke inbreng had. Ook de interactie met jullie als publiek maakte het compleet. We waren voor ons gevoel nog lang niet uitgepraat. Mede hierom denken wij alweer na over een mogelijk vervolg.

Zoals afgesproken ontvangen jullie nog enkele bronnen van ons.

Hieronder een samenvatting van de lunchsessie. Daarnaast vinden jullie op [onze website nog een PDF](#) met diverse relevante bronnen die aansluiten op het thema Armoede, Sport en Bewegen.

Ook hierbij nog een interessante podcastlink vanuit Kenniscentrum Sport & Bewegen.

Podcast: Armoede - de impact op sport en beweeggedrag van jeugd:

<https://open.spotify.com/episode/7xan5KZYVcsue5TsnvSc0J?si=dYmW47ESSfi4t-MBucBo4Q> .

Ook relevante links naar de HAN en GSF met meer achtergrond en context. .

- Website HAN: <https://www.han.nl/over-de-han/onze-focus/fair-health/betere-sociaaleconomische-positie/week-tegen-armoede/>
- Website GSF: <https://www.geldersesportfederatie.nl/themaweekarmoedeensport/>

Een aantal punten als wrap-up van de bijeenkomst die ons zijn bijgebleven:

1. Er zijn relevante (onderzoek)gegevens die als kennisbasis onderbouwing en richting kan geven aan de (visie op) praktijk en beleid en die aandacht voor de doelgroep met een lage sociaaleconomische positie en hun verminderde toegang tot sporten en bewegen onderstrepen. De doorontwikkeling van en het gebruik van (effectieve) interventies en de werkzame principes daaruit zijn belangrijke elementen daarbij.
2. Een daadwerkelijke kansrijke aanpak vraagt een domein-overstijgende, interdisciplinaire, transculturele en lange termijn investering waarbij beleid en praktijk elkaar opzoeken en met waar dat nodig is een aanpak op maat en aandacht voor subgroepen..
3. Daarbij zijn 'grensoverschrijdende' en zichtbare wijk/sport/welzijn professionals en vrijwilligers en methoden van bereiken, boeien, verbinden en versterken/ondersteunen essentieel.

4. Het samenbrengen van regelingen en domeinen (minder loketten en versnippering: ontschotten) is essentieel.
 - a. Trek regelingen en de armoedegrens op waar dat relevant is.
 - b. Sta stil bij de manier van communicatie, zowel in woorden als in digitale tools en instructies en uitleg. Zo kunnen bonden en verenigingen nog een slag maken in armoedebeloid en het faciliteren van de toegang tot regelingen. Zoals lidmaatschap pas innen als subsidie regeling binnen is bij de deelnemer. En ook vooraf informeren over kosten (zoals kleding, rijschema, extra activiteiten) naast lidmaatschap. Bijv. via website.
 - c. Breng de mensen naar de regelingen en de regelingen naar de mensen.
 - d. Creëer geld en ruimte voor maatwerk en daadwerkelijk mogelijk maken van opvolging.
5. Organisaties, bedrijven, bonden/verenigingen/clubs en onderwijs kunnen nog een slag maken in armoedebeloid en hun maatschappelijke rol en verantwoordelijkheid innemen: er zijn mooie voorbeelden qua ingang, bereik en de waarde voor alle betrokken.
6. Het perspectief van de doelgroep dient nadrukkelijker meegenomen worden in de richting van de oplossingen. Denk daarbij aan:
 - a. Wat is hun perspectief, behoefte, wat belemmert (aandacht voor stress-sensitiviteit, mogelijke drempels als schaamte, ontbreken van 'gezondheidsvaardigheden' en achterdocht naar instanties) maar zeker ook wat ze wel kunnen en bijdragen (wat stimuleert/beloont, geeft voldoening en ervaring van erbij horen en mee kunnen doen...);
 - b. Werk samen met de doelgroep, ook in de ontwerp- en evaluatiefase.
 - c. Betrek ambassadeurs en rolmodellen en benut ervaringskennis en -deskundigheid.

Ideeën, vragen of contact? Stuur ons gerust een mailtje:

Sportieve groet!

Jan Bouwens: Jan.Bouwens@han.nl

Rosa Holtslag-Roelvink: rosa.holtslag.roelvink@geldersesportfederatie.nl