

Gezonde voeding WijkFun door JOGG

Met JOGG bouwen we aan een lokaal, landelijk en internationaal werknnet om samen de leefomgeving van kinderen en jongeren gezonder te maken. Hierbij spelen we onder andere in op een gezondere sportomgeving door een koppeling te maken tussen sport/ bewegen en gezond voedingsaanbod. Met de combinatie tussen sport en bewegen, een gezonde snack en het drinken van water zorg je voor een gezond sportevenement.

Bij het WijkFun pakket komt het gezonde voedingsaanbod terug in de vorm van de 'Speedy Bites', een snel hapje, en het drinken van (fruit)water dat in 3-5 minuten gemaakt kan worden. Deze activiteit is geschikt om bij (grotere) activiteiten aan verschillende doelgroepen aan te bieden. Het snelle gezonde hapje wordt zelf onder begeleiding gemaakt en kan gelijk opgegeten worden. Eet smakelijk!

Inhoud gezonde voeding pakket:

- De inzet van Vitanos (organisatie die de Speedy Bites ontwikkeld heeft) tijdens één activiteit per gemeente. Voor materialen en boodschappen wordt gezorgd.
- Een train-de-trainer middag 'Speedy Bites' om de activiteit zelf lokaal te verzorgen.
 - Materiaal om zelf de 'Speedy Bites' op te pakken tijdens volgende sportactiviteiten. Dit zijn: Voor 6 deelnemers plankjes en mesjes, voor de begeleider een plankje en een mesje, 1 schort en 1 tafelkleed.
- Een glazen watertap voor fruitwater.

De aanvrager/lokale organisator zorgt zelf voor:

- Overig materiaal: 2 tafels, een partytent, schaaltes voor de ingrediënten, bekertjes en lepels (voor het aantal deelnemers).
- Voor als de activiteit zelf wordt uitgevoerd: de benodigde ingrediënten.

