



TUSSENRAPPORT SPORT- EN BEWEEGAKKOORD GEMEENTE PUTTEN



INHOUD

02

1.	Onze gezamenlijke uitdaging	3
2.	Samen aan de slag	5
3.	Op zijn Puttens	7
4.	Team sportakkoord	8
5.	Sport en bewegen in cijfers	10
6.	Inclusief sporten: een leven lang gezond	12
7.	Vitale sportaanbieders: gezonde sportorganisaties	18
8.	Vaardig in bewegen: sport, spelen en bewegen in de buurt	24
9.	Positieve sportcultuur: het positieve voorbeeld	30
10.	Partners	36

#START

03

ONZE GEZAMENLIJKE UITDAGING

Sport en bewegen verbetert de kwaliteit van leven. Het is een middel om gezondheid en sociale verbinding te stimuleren, eenzaamheid en overgewicht tegen te gaan en het leert ons omgaan met succes en tegenslagen (winnen en verliezen). Het kan ons door deze onzekere periode van het coronavirus heen helpen. Want zelfs tijdens de sluiting van sportverenigingen, scholen, instellingen en ondernemingen waren er veel mooie voorbeelden van verbondenheid in Putten. De afgelopen periode is het belang van bewegen en de waarde van een goede gezondheid groter gebleken dan ooit.

Het was voor ons vanzelfsprekend om ons in te zetten voor een lokaal sport- en beweegakkoord in onze gemeente. Met zoveel mogelijk mensen die nadenken en dromen over hoe sport en bewegen in de gemeente Putten er uit moet zien. We waren het al snel eens over ons gezamenlijke overkoepelende doel: Iedereen in Putten moet kunnen sporten en bewegen, nu en in de toekomst. Jong en oud, met of zonder beperking, dichtbij en veilig. In lijn met het Preventieakkoord stimuleren we de verbetering van de leefstijl van Puttenaren (preventief) in plaats van sec te focusen op sport en bewegen.

Juist de samenwerking die is ontstaan in dit traject waarborgt dat. Dit voorlopige sportakkoord geeft de uitgangspunten. Samen gaan we dit doel omzetten in concrete acties en een definitief akkoord. We hebben ieders ideeën en energie nodig om stappen te zetten. Zoveel mogelijk mensen in de gemeente Putten met plezier te laten sporten en bewegen is onze gezamenlijke uitdaging. Doe jij ook mee?

Kerngroep sport- en beweegakkoord Putten



#DOEMEE



DE WAARDE VAN SPORT EN BEWEGEN WORDT GEZIEN

In de gemeente Putten willen we gemoedelijk en gezond met elkaar samenleven. Iedereen mag er zijn en we staan voor elkaar klaar. Steeds meer mensen zien en erkennen de waarde van sport en bewegen hierin. Het helpt bij het ontwikkelen van de motorische vaardigheden bij kinderen, en bijvoorbeeld ook om de snelgroeiende groep senioren in de gemeente gezond en maatschappelijk actief te houden. Mensen beleven plezier aan sport en bewegen en bouwen ondertussen aan hun sociale netwerk, gezondheid en zelfvertrouwen. Daarmee is sport en bewegen een krachtig instrument om op alle maatschappelijke terreinen een bijdrage te leveren.

Om iedereen de kans te geven van sport en bewegen te kunnen genieten, zijn vitale sport- en beweegaanbieders onmisbaar. Maatschappelijke ontwikkelingen zetten deze rol onder druk. De anderhalvemetersamenleving, vergrijzing en individualisering doen het sportlandschap veranderen. Dit vraagt van sport- en beweegaanbieders dat zij moeten kunnen inspelen op veranderende wensen van inwoners, de overheid, leden en vrijwilligers. We bouwen in Putten verder op wat al staat en goed gaat, zoals de gezamenlijke activiteiten van Welzijn Putten en JongPutten, de Open Club samenwerking en bestaande samenwerkingen. Met dit sport- en beweegakkoord kunnen we het enthousiasme en de goede voorbeelden zichtbaarder maken. Dat biedt inspiratie om de uitdagingen op het gebied van sport en bewegen aan te pakken, te stroomlijnen en zo hopelijk ook te versnellen.

Dit voorlopige sport- en beweegakkoord is een belangrijke eerste stap. We beschrijven de gekozen thema's en ambities die passen bij de uitdagingen in Putten. We hebben de wensen scherper in beeld en kunnen niet wachten om deze na de zomer verder uit te werken. Door de maatregelen in het kader van COVID-19 hebben we deze ambities nog niet verder kunnen uitdiepen en concrete acties kunnen benoemen. Na de zomer van 2020 wordt het proces voortgezet en sluiten we een definitief akkoord.

Samen maken we het akkoord. Met als de basis gelijkwaardigheid, vertrouwen en gedeeld eigenaarschap. Het akkoord is geen eindpunt, maar de start van een nog krachtigere samenwerking op het terrein van sport en bewegen. Wij dagen iedereen in de gemeente Putten uit om mee te denken en mee te doen. Bij de vorming van het akkoord en straks ook bij de uitvoering van de acties. Alleen met een sterke samenwerking, van sport, welzijn, onderwijs, overheid en bedrijfsleven kunnen we inwoners verbinden en in beweging brengen.



"Ik hoop dat het sport- en beweegakkoord van ons allemaal kan worden. Dus denk én doe mee, je kan nu zeggen wat jij wilt met sporten en bewegen in Putten!"

- Lisette van de Kieft – JongPutten

#SAMENAANDESLAG

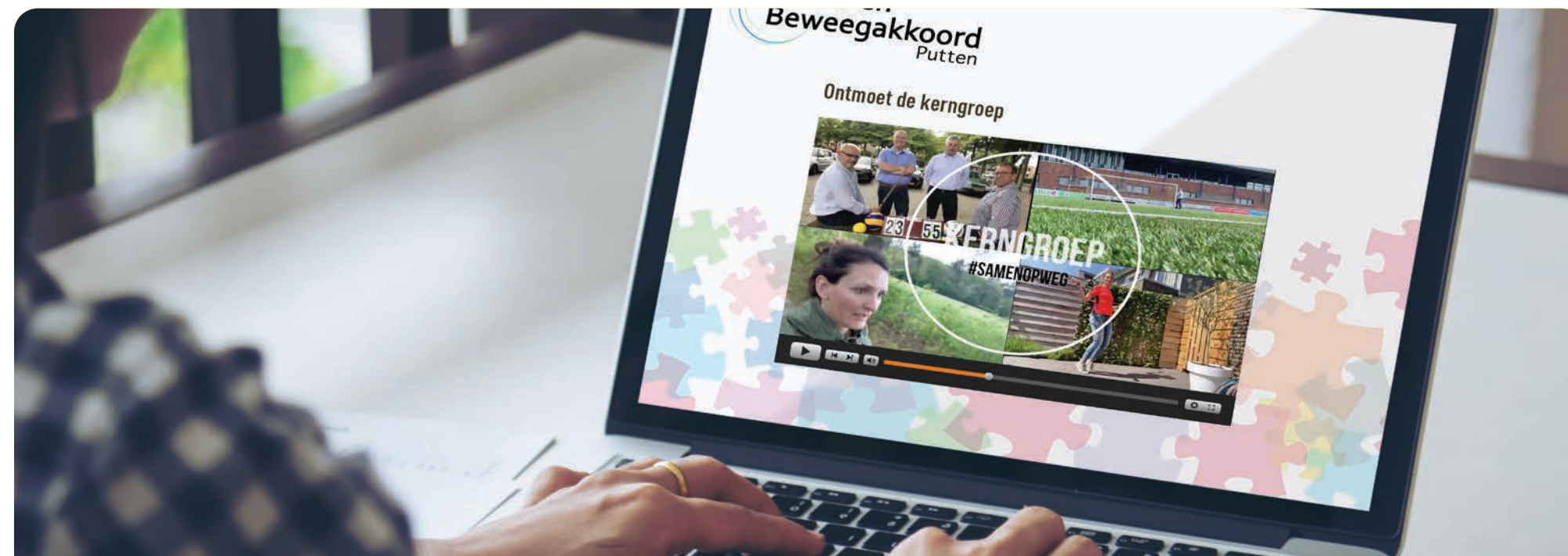


HET PROCES

We waren er klaar voor: op 23 april 2020 zouden we tijdens een interactieve bijeenkomst gezamenlijk het startschot geven voor het sport- en beweegakkoord Putten. Veel professionals, vrijwilligers, bestuurders, leden, ouders en betrokken Puttenaren wilden een bijdrage leveren. De locatie was geregeld, het Sportakkoordenspel was klaar en aan lokaal enthousiasme was geen gebrek. En toen kwam het coronavirus. Om de gezondheid en veiligheid van alle betrokkenen te waarborgen is in goed overleg besloten om de bijeenkomst in eerste instantie te annuleren. Maar de impact van corona op ons dagelijks leven is groter dan iedereen dacht. Daardoor was het ook op een later tijdstip niet mogelijk de inspiratiebijeenkomst te laten doorgaan.

Om de al aanwezige energie en inspiratie te benutten, hebben we het traject gedigitaliseerd. We maakten een digitale versie van het Sportakkoordenspel, en verstuurden dat half mei aan bijna 200 mensen. In video's stelde de kerngroep zich voor en werd het spel uitgelegd. Dat sloeg aan: met 136 reacties konden we ons geen betere start van het Sport- en beweegakkoord wensen.

De opbrengst van het digitale Sportakkoordenspel vormt de basis voor dit voorlopig sport- en beweegakkoord. De thema's werken we na de zomer uit tot concrete acties. We hopen dat de omstandigheden het dan weer toelaten om dit te doen in een bijeenkomst waarbij we met elkaar in gesprek kunnen om onze gezamenlijke dromen verder uit te werken.



#DIGITAALPUZZELEN

06

DIGITAAL SPORTAKKOORDENSPEL

Deelnemers aan het digitale Sportakkoordenspel konden meedenken over zes thema's, corresponderend met de thema's uit het Nationaal Sportakkoord. Zij konden zelf aangeven over welke en hoeveel thema's ze wilde meedenken. Per thema zijn twee ambities uit het Sportakkoordenspel aan de deelnemers voorgelegd. Bijvoorbeeld 'De sportdeelname onder kwetsbare doelgroepen moeten worden verhoogd' voor het thema Inclusief Sporten; en voor het thema Vaardig in bewegen 'De motorische vaardigheden van kinderen moet worden verbeterd'. Per ambitie kregen deelnemers vervolgens enkele verdiepvragen. Ieder thema werd afgesloten met de vraag welk puzzelstuk niet mag ontbreken in de puzzel van het sport- en beweegakkoord. Enkele van deze puzzelstukken zijn terug te vinden in dit document.

Goede afspiegeling achterban

In het digitale Sportakkoordenspel hebben 136 deelnemers hun dromen, wensen en ideeën gedeeld. Meer dan de helft van deze deelnemers (56,6%) is afkomstig uit de sport. Hieronder vallen zowel sportverenigingen als de commerciële sportaanbieders. 8,6% van de deelnemers is werkzaam bij de overheid. Uit het onderwijs en de welzijnssector kwamen 8,1% van de deelnemers. De zorgsector is vertegenwoordigd door 2,9%, en 2,2% van de deelnemers is werkzaam in het bedrijfsleven. Tot slot geeft 13,2% aan niet binnen een van deze categorieën te vallen. Het betreft veelal deelnemers die bij meerdere sectoren betrokken zijn, maar ook mensen uit het toerisme, cultuur, of kinderopvang, ouders en maatschappelijk betrokken Puttenaren. Het gaat dus om een diverse deelnemersgroep en een goede afspiegeling van de achterban.

Meerdere thema's favoriet

De meeste deelnemers hebben meegedacht over de thema's Vaardig in bewegen (20,3%), Inclusief sporten (19,5%) en Positief sportklimaat (19,5%). Op de voet gevolgd door het thema Vitale sportaanbieders (18,0%). Slechts 10,9% van de deelnemers heeft meegedacht over het thema Duurzame sportinfrastructuur. Het minst populaire thema was Topsport die inspireert (5,5%).

Resultaten van het digitale Sportakkoordenspel worden per thema weergegeven, aangeduid met het symbool: 

#OPZIJNPUTTENS

07

EIGEN THEMA'S

Binnen het Nationaal Sportakkoord zijn er zes thema's geformuleerd: inclusief sporten, vitale sportaanbieders, duurzame sportinfrastructuur, positieve sportcultuur, van jongs af aan bewegen, en topsport die inspireert. In de gemeente Putten hebben we de gezamenlijk de elementen uit deze zes pijlers omgezet in 4 eigen thema's die bij onze situatie passen. Samen vormen ze de basis voor ons sport- en beweegakkoord. De thema's Duurzame sportinfrastructuur en Topsport die inspireert uit het Nationaal Sportakkoord zijn in de andere thema's verweven.

EEN LEVEN LANG GEZOND



In de gemeente Putten is sport en bewegen voor iedereen van jong tot oud, passend en zichtbaar.

GEZONDE SPORTORGANISATIES



In de gemeente Putten hebben we gezonde sportorganisaties met oog voor elkaar en die klaar zijn voor de toekomst

SPORT, SPELEN EN BEWEGEN IN DE BUURT



In de gemeente Putten verbinden en versterken we de samenwerking tussen buurt, onderwijs en sport.

HET POSITIEVE VOORBEELD



In de gemeente Putten geven we het goede voorbeeld om elkaar te inspireren en om een gezonde leefstijl te stimuleren.

#TEAMSPORTAKKOORD



KERNGROEP

In het kader van het Nationaal Sportakkoord en de bijbehorende financiering heeft de gemeente Putten in het najaar van 2019 Hanneke Lakenvelt-Verbree aangesteld als sportformateur. De sportformateur begeleidt het hele proces om te komen tot een lokaal sport- en beweegakkoord en verbindt partijen. De sportformateur heeft een kerngroep geformeerd met vertegenwoordigers van verschillende partijen. In de kerngroep zijn de belangrijkste sectoren vertegenwoordigd waaronder sportaanbieders, overheid, onderwijs, zorg en welzijn. Daarmee is de kerngroep een afspiegeling van de gemeenschap en vertegenwoordiger van de achterban. De leden van de kerngroep zijn een klankbordgroep voor de sportformateur. De kerngroep is nauw betrokken geweest bij het totstandkomingsproces, de inhoud en de opzet van dit voorlopige sport- en beweegakkoord.

De kerngroep bestaat uit:

- Kelvin van den Broek – JongPutten
- Albert de Bruin – Stichting Sportmarathon en SDC Putten
- Annemieke Carbo – Stichting in Beweging
- Marijn Hofmeijer – Gemeente Putten
- Harry Hoorn – Puttense Sportfederatie
- Lisette van de Kieft – JongPutten
- Roel Stofmeel – Gemeente Putten
- Roel van der Weide – NOC*NSF/ Adviseur Lokale Sport

REGIEGROEP

De kerngroep zal in het najaar van 2020 nog het voortouw nemen in het uitwerken van de concrete acties in het definitieve sport- en beweegakkoord. Daarna wordt een regiegroep aangesteld. Deze regiegroep bestaat uit aanvoerders die op een specifiek thema of doelgroep relevante expertise en/of netwerk hebben. De aanvoerders zetten hun netwerk in voor de realisatie van ambities in dit sport- en beweegakkoord. Ze leggen verbindingen tussen mensen en organisaties en gebruiken hun expertise om bij de uitvoering de juiste partijen te laten aansluiten. De regiegroep stuurt de lokale allianties aan die zullen ontstaan rondom de ambities en acties, monitort de voortgang van de in dit sport- en beweegakkoord afgesproken acties, stuurt bij waar nodig en heeft zeggenschap over het uitvoeringsbudget.

#AANJAGEN



ADVISEUR LOKALE SPORT

Voor sportaanbieders is er in de periode 2020 t/m 2022, naast het hieronder beschreven uitvoeringsbudget, extra ondersteuning beschikbaar. De Adviseur Lokale Sport van NOC*NSF coördineert deze ondersteuning. De Adviseur Lokale Sport werkt samen met sportaanbieders en de regiegroep om ondersteuningsvragen op te halen en te koppelen aan de beschikbare ondersteuningsmogelijkheden, zoals workshops, bijscholingen of trainingen.

De adviseur blijft ook na ondertekening van het sport- en beweegakkoord beschikbaar en betrokken in tot en met einde 2022. Het inzetten van de ondersteuning gebeurt vanzelfsprekend in nauwe samenspraak met de regiegroep, waar de Adviseur Lokale Sport deel van uit zal maken.

FINANCIËN

Aan de oplevering van dit sport- en beweegakkoord is uitvoeringsbudget van het ministerie van VWS verbonden. Na ondertekening ontvangt de gemeente Putten €20.000,- per jaar, voor 2020, 2021 en 2022. Met het uitvoeringsbudget kunnen we de afgesproken acties opstarten en helpen uitvoeren. De regiegroep verdeelt en bewaakt het uitvoeringsbudget, op basis van de ambities en acties die najaar 2020 in het definitieve akkoord zijn vastgelegd.

De beschikbare middelen zijn bedoeld als een impuls om een beweging op gang te brengen, waarin samenwerken, verbinden en ondernemerschap centraal staan. Het bedrag is ontoereikend om alle ideeën te financieren. Daarom is het van belang om met partijen te kijken hoe zoveel mogelijk ambities gerealiseerd kunnen worden, die bijdragen aan het doel om zoveel mogelijk inwoners zo lang mogelijk van sport te laten genieten.

#CIJFERS



DE GEMEENTE PUTTEN

Putten is een groene gemeente, gelegen op de Noord-Veluwe. Putten heeft vele soorten natuurgebieden en landgoederen en is een prachtige omgeving om te recreëren. Van heide tot bos en recreatiestranden, de omgeving nodigt uit tot bewegen. De afstand tot groen of water is voor 95% van de volwassenen zelfs minder dan 500 meter. De gemeente Putten bestaat uit de kernen Bijsteren, Diermen, Gerven, Halvinkhuizen, Hell, Hoef, Huinen, Huinerbroek, Huinerwal, Koudhoorn, Krachtighuizen, Steenenkamer en Veenhuizerveld.

In totaal telt de gemeente Putten (op 01-01-2020) 24.141 inwoners. Het aantal inwoners is de laatste jaren licht gestegen. Het aantal 65-plussers neemt toe tegenover een afname van het aantal inwoners in de leeftijd 0-18 jaar en 31-50 jaar. De verwachting is dat dit verschil de komende jaren nog groter wordt. Deze ontwikkelingen hebben grote invloed op de rol van sport en bewegen; de ouderen willen langer fit en zelfstandig blijven en huidige doelgroepen krimpen.

SPORTEN EN BEWEGEN IN DE GEMEENTE PUTTEN

De gemeente Putten heeft onder meer een binnen- en buiten zwembad, stranden, grasweiden en recreatieplassen. Ook zijn er 2 gymzalen, 2 multifunctionele sporthallen, 3 beachvolleybalvelden, 2 tennisparken en veel openbare speellocaties. De gemeente telt meerdere basisscholen, waarvan 1 speciaal onderwijs, en 1 school voor voortgezet onderwijs. Op zowel de basisscholen als het voortgezet onderwijs wordt het bewegingsonderwijs verzorgd door een vakleerkracht. In Putten speelt 76% van de kinderen in het basisonderwijs minimaal 3,5 uur per week buiten, maar in het voortgezet onderwijs voldoet slecht 16% aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB)*. Het aantal volwassenen in Putten dat voldoet aan de NNGB is 66,2%, ten opzichte van 63% landelijk. 26,4% van de inwoners is aangesloten bij een sportvereniging. De gemiddelde afstand tot een sportlocatie is in verhouding met de rest van Nederland langer, maar er wordt wel meer gebruik gemaakt van de fiets als vervoersmiddel.

Puttense Sportfederatie

Alle 22 sportverenigingen, met in totaal ongeveer 5.000 sporters, zijn aangesloten bij de Puttense Sportfederatie. Zij vertegenwoordigen de belangen en wensen van de sportverenigingen in Putten.

*peildatum 01-01-2020, GGD.





INCLUSIEF SPORTEN: EEN LEVEN LANG GEZOND

i2

Bewegen doen we allemaal. Vaak zelfs onbewust. Fietsend naar de supermarkt of wandelend met de hond. Toch is meedoen aan sport en plezier in sport niet voor iedereen vanzelfsprekend. Iets meer dan de helft van alle Puttenaren sport wekelijks, maar bij mensen met een beperking of senioren is dit percentage veel lager. Ook in de gemeente Putten weten verschillende kwetsbare doelgroepen de weg naar het lokale sportaanbod nog niet altijd te vinden of durven ze de stap naar een sportaanbieder niet te zetten. Hierdoor laten we kansen liggen. Een kans om kwetsbare doelgroepen te laten werken aan hun gezondheid en zelfredzaamheid en langer te laten participeren in de samenleving. Halen we de letterlijke en figuurlijke drempels weg, dan kan sport een belangrijke bijdrage leveren aan sociale cohesie en ontmoeting.

We willen daarom het aanbod uitbreiden, beter zichtbaar maken en financiële drempels wegnemen. Sport verbindt niet alleen mensen, maar ook organisaties. Stichting in Beweging, Welzijn Putten, G.V. Orion en SDC Putten zijn organisaties die zich al actief inzetten om de maatschappelijke waarde van sport en bewegen te benutten. We willen de samenwerking met de buurt en organisaties als JongPutten en Fysiotherapiepraktijk van de Kamp & Lolkema versterken om bij te dragen aan een samenleving waarin iedereen in goede gezondheid kan meedoen. Met elkaar zorgen we ervoor dat iedereen in onze gemeente kan sporten, juist ook die mensen voor wie het niet altijd vanzelfsprekend is en die soms wat extra ondersteuning nodig hebben om in beweging te komen en te blijven.



i3



"Laten we nog meer aandacht besteden aan 'blijven bewegen' en weer 'gaan bewegen.'"

- Annemieke Carbo – Stichting in Beweging

INCLUSIEF SPORTEN: EEN LEVEN LANG GEZOND



TOP 3 DOELGROEPEN

- 01 Senioren
- 02 Mensen met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking
- 03 Mensen met afstand tot de arbeidsmarkt

BELEMMERINGEN PER DOELGROEP

-  • Onbekendheid huidig aanbod
-  • Geen passend aanbod
-  • Onvoldoende financiële middelen
-  • Onbekendheid huidig aanbod
-  • Geen passend aanbod
-  • Geen passend aanbod
-  • Onbekendheid huidig aanbod
-  • Onvoldoende financiële middelen

MEERWAARDE SPORT EN BEWEGEN

- 01 Gezondheid
- 02 Tegengaan eenzaamheid
- 03 Participatie

Tijdens de oriënterende gesprekken met de kerngroep en in de resultaten van het Sportakkoordspel kwam er geregeld naar voren dat er al veel gebeurt op het gebied van sport en bewegen in Putten. Er is sprake van een groot sport- en beweegaanbod, maar er valt nog winst te behalen. Veel organisaties geven aan dat zij meer willen en zouden kunnen doen voor een aantal kwetsbare groepen. De resultaten van het digitale Sportakkoordspel bevestigen deze kansen. De doelgroep senioren wordt aangemerkt als de belangrijkste doelgroep die we met deze ambitie binnen het sport- en beweegakkoord moeten bereiken en betrekken. Ook mensen met een lichamelijke en/of geestelijke beperking en mensen met afstand tot de arbeidsmarkt behoren tot dit rijtje.

Eén van de belangrijkste belemmeringen die voor alle doelgroepen wordt genoemd is de onbekendheid met het aanbod van de huidige sport- en beweegactiviteiten. Ook het ontbreken van passend aanbod of onvoldoende financiële middelen zijn belemmeringen. De deelnemers geven aan dat ze de wens hebben om aanbod te bieden dat beschikbaar is van jong tot oud, met of zonder beperking. Door bij alle leeftijdsgroepen een gezonde leefstijl te promoten, kunnen mensen actief (blijven) deelnemen aan de maatschappij en kunnen ouderen langer thuis wonen. Kinderen die van jongs af aan bewegen, worden de actieve ouderen van de toekomst.



#VERDIEPEN

i6

De opbrengst van het digitale Sportakkoordenspel en de ambities die hieruit volgen zijn het startpunt voor de verdiepingssessies na de zomer. Voor het thema Inclusief Sporten: Een leven lang gezond werken we de volgende ambities verder uit.



Verbeteren vindbaarheid en zichtbaarheid sportaanbod

Door het huidige sport- en beweegaanbod beter vindbaar en zichtbaar te maken kunnen alle inwoners van Putten beter hun weg vinden en kan er waar nodig aanvullend aanbod worden aangeboden.



Versterken samenwerking maatschappelijke organisaties

Om maatschappelijke uitdagingen, zoals vergrijzing, individualisering en de anderhalvemetersamenleving aan te gaan versterken we de samenwerking tussen maatschappelijke organisaties. Er wordt gekeken of er effectief(er) kan worden samengewerkt tussen partijen zoals sportaanbieders, zorginstellingen, het onderwijs, sociale wijkteams, Stichting Welzijn Putten en de buurtsportcoaches.



Verlagen van financiële belemmeringen

We onderzoeken op welke manier het ontbreken van financiële middelen kan worden verholpen of verminderd. Zo maken we sport en bewegen bereikbaar voor iedereen.



Foto: Mathilde Dusol

i7



VITALE SPORTAANBIEDERS: GEZONDE SPORTORGANISATIES

iB

Putten kent een actief verenigingsleven. Daarnaast zijn er ook veel commerciële sportaanbieders en sportstichtingen die zorgen voor een breed en divers aanbod van sport- en beweegactiviteiten. In verhouding met de rest van Nederland (25,3%) zijn er in Putten meer mensen aangesloten bij een sportvereniging (26,4%). Alle 22 Puttense sportverenigingen hebben zich verbonden aan de Puttense Sportfederatie, die de krachten bundelt om op gemeentelijkniveau basisvoorzieningen en continuïteit van sport en bewegen te waarborgen.

Sportverenigingen en commerciële sportaanbieders hebben een belangrijke maatschappelijke rol en bieden een plek waar iedereen zich veilig voelt en zich kan ontwikkelen. Als sporter, bestuurder, supporter langs de lijn en/of vrijwilliger. Daarnaast kunnen zij bijdragen aan thema's als positief sportklimaat, respect en gezonde leefstijl. Van kleinschalige verenigingen die stevig verankerd zijn in de gemeenschap tot commerciële aanbieders met bereik over de dorpsgrenzen heen. Ieder van deze aanbieders staat voor zijn eigen uitdaging. Maar ze hebben ook veel overeenkomsten, uitdagingen waar zij gezamenlijk de schouders onder kunnen zetten. Samen kunnen zij sneller en beter toekomstbestendig worden, met voldoende bestuursleden, vrijwilligers en leden/klanten. Voor een vitale Puttense sportwereld moeten zij in weten in te spelen op ontwikkelingen als de anderhalvemetersamenleving, vergrijzing en individualisering. We houden oog voor elkaar en bouwen samen aan gezonde organisaties.



"Als betrokken sportvrijwilliger is het mijn passie om mensen, van heel jong tot en met heel oud, aan het bewegen te krijgen en te houden."

- Albert de Bruin – Stichting Sportmarathon en SDC Putten

is

VITALE SPORTAANBIEDERS: GEZONDE SPORTORGANISATIES

20



RELEVANT EN ACTUELE ONTWIKKELINGEN

- 01** Anderhalvemetersamenleving
- 02** Vergrijzing
- 03** Individualisering

WAT HEBBEN WE NODIG?

- 01** Vrijwilligers
- 02** Financiering
- 03** Kennis en kennisuitwisseling

SPORTAANBIEDERS IN DE WIJK, WAAROM?

- 01** Maatschappelijke betrokkenheid
- 02** Het aantrekken van nieuwe leden

SPORTAANBIEDERS IN DE WIJK, HOE?

- 01** Nieuwe sportaanbod ontwikkelen
- 02** Clinic op scholen organiseren

In het Sportakkoordenspel werd duidelijk dat veel sportaanbieders in Putten al over hun eigen grenzen kijken en breder kunnen en durven denken dan hun eigen club of leden. Nagenoeg elke aanbieder blijkt vanuit een bepaalde rol al actief te zijn in de wijk en buurt. Als aanbieder en voorstander van sport en bewegen streven we hetzelfde doel na; inwoners in beweging brengen. Om het sportklimaat in de gemeente duurzaam te versterken is het van belang oog te hebben voor elkaar en waar nodig de handen ineen te slaan. We zetten in op het vinden en binden van vrijwilligers, we onderzoeken (alternatieve) financieringsmogelijkheden en gaan aan de slag met het verbreden en delen van kennis en aanbod.

In een gezonde sportorganisatie zijn veel leden en ouders betrokken, maar de aanwezigheid van vrijwilligers is niet vanzelfsprekend. Sportaanbieders geven aan werving en behoud van vrijwilligers niet alleen te kunnen; professionele ondersteuning is gewenst. Net als voor het 'professionaliseren' van kader en organisatie. Verder kijken we welke financiële belemmeringen er zijn om op de huidige ontwikkelingen in te spelen en brengen we partijen met elkaar in contact. Er kunnen bijvoorbeeld financiële belemmeringen ontstaan door hoge zaalhuren, terugloop van het aantal leden, erfpact OZB en groot onderhoud.

Ook kijken we naar de gevolgen van COVID-19 en spelen we hier gezamenlijk op in. In lijn met het thema Inclusief sporten: Een leven lang gezond, bekijken we het aanbod voor senioren, maar houden we ook oog voor het behouden van jeugd. Recent onderzoek van NOC*NSF laat bijvoorbeeld zien dat het aantal kinderen dat wekelijks sport is gedaald van 85 naar slechts 35 procent. De invulling van de Open Club samenwerking en een vitaal sportpark bieden mogelijk een oplossing. Uitwisseling in kennis, ervaring en mensen draagt ertoe bij dat we samen sterker de toekomst tegemoet gaan.



21

#VERDIEPEN

22

De opbrengst van het digitale Sportakkoordenspel en de ambities die hieruit volgen zijn het startpunt voor de verdiepingssessies na de zomer. Voor het thema Vitale sport- en beweegaanbieders: Gezonde sportorganisaties werken we de volgende ambities verder uit.



Aandacht voor het werven, behouden en waarderen van vrijwilligers

Door aandacht te besteden aan het werven, behouden en waarderen van vrijwilligers kunnen mensen hun werk als vrijwilliger nog beter en vooral met plezier doen. Aanbieders laten we nog beter (samen) werken met vrijwilligers.



Onderzoeken financiële uitdagingen

We onderzoeken wat er nodig is om financiële uitdagingen van verenigingen en sportaanbieders op te kunnen vangen. Er kunnen bijvoorbeeld financiële belemmeringen ontstaan door hoge zaalhuren, terugloop van het aantal leden, erfpect OZB en groot onderhoud.



Samenbrengen van sportaanbieders om samen te werken en van elkaar te leren

Om kennis, kunde en ervaring uit te wisselen maken we gebruik van elkaars mensen, middelen en faciliteiten. Samen gaan we de uitdaging aan om het sportklimaat in Putten te versterken.



Ontwikkelen van (nieuw) sport- en beweegaanbod dat aansluit bij maatschappelijke ontwikkelingen

We buigen maatschappelijke ontwikkelingen om van bedreiging naar kansen. We creëren maatschappelijke betrokkenheid en draagvlak. We onderzoeken op welke manier aanbieders uit eigen beweging en intrinsieke motivatie hun aanbod willen optimaliseren.



23



VAARDIG IN BEWEGEN: SPORT, SPELEN EN BEWEGEN IN DE BUURT

24

Sport en bewegen draagt bij aan de positieve gezondheid van mensen. Kinderen en jongeren met een gezond gewicht zitten beter in hun vel, worden doorgaans minder gepest en hebben meer zelfvertrouwen. Met sport kunnen mensen het beste uit zichzelf halen. En hoe jonger je begint met bewegen, hoe meer profijt je er je hele leven van hebt. Aandacht voor sport en bewegen in het onderwijs is daarom van groot belang. Met de verplichte twee uur bewegingsonderwijs per week en de opmars van het bewegend leren is er binnen het onderwijs steeds meer erkenning voor de waarde van sport en bewegen.

Ook in de gemeente Putten zien we de waarde van voldoende beweging en de impact die dit heeft op de gezondheid en het zelfvertrouwen van haar inwoners. We vinden het belangrijk dat kinderen en jongeren gezond kunnen opgroeien in een gemeente en een gezonde leefstijl ontwikkelen. Zo geven we kinderen een goede basis en voorkomen we in de toekomst gezondheidsproblemen, zoals hart- en vaatziekten, diabetes en overgewicht. We willen het onderwijs stimuleren om sport en bewegen structureel aan te bieden, als vast onderdeel van het lesprogramma. Niet alleen in de gymzaal maar ook daarbuiten. Samenwerking en afstemming tussen onderwijs, buurtsportcoaches en sportaanbieders is hierbij van groot belang.



Er liggen 2 prachtige beweegtuinten, maar zonder activiteiten komen de senioren niet meer.

Ga mee met de trends van sport in openbare ruimte, doelgroepsspecifiek!

Deskundige begeleiding is de sleutel tot een langdurig sportleven



25

VAARDIG IN BEWEGEN: SPORT, SPELEN EN BEWEGEN IN DE BUURT

26



HOE KUNNEN WE MOTORISCHE VAARDIGHEDEN VAN KINDEREN VEBRETEREN?

- 01** Ouders hebben de taak het goede voorbeeld te geven.
- 02** Op iedere school moet een vakleerkracht worden aangesteld
- 03** Onderwijs heeft de taak om kinderen kennis te laten maken met een actieve leefstijl.

VOOR WELKE LEEFTIJDGROEP ZOU ER MEER AANDACHT MOETEN ZIJN?

- 01** Jongeren 13 – 18 jaar
- 02** Volwassenen
- 03** Kinderen 5 – 12 jaar en Senioren 65+

WAT IS ER NODIG OM KINDEREN HUN HELE JEUGD TE LATEN SPORTEN EN BEWEGEN?

- 01** Passend aanbod per leeftijdscategorie
- 02** Actieve betrokken ouders
- 03** Deskundige begeleiding

WAT IS ER NODIG OM MEER TE SPORTEN EN BEWEGEN IN DE OPENBARE RUIMTE?

- 01** Fysieke aanpassingen
- 02** Activiteiten en begeleiding

‘Vaardig in bewegen’ is op alle leeftijden van belang, zeker ook op oudere leeftijd. Maar de basis wordt al op jonge leeftijd gelegd. In het Nationaal Sportakkoord ligt de focus daarom op kinderen in de leeftijd van 0 tot 12 jaar. In Putten zien we dat breder. In het Sportakkoordenspel kwam naar voren dat er niet alleen voor kinderen, maar zeker ook voor jongeren, volwassenen en senioren meer aandacht zou moeten zijn. Sportaanbieders en maatschappelijke organisaties kunnen daarvoor samenwerken. Er zijn al mooie voorbeelden, zoals schooltoernooien, proeflessen, de Puttense sportmarathon en leefstijlprogramma Fit4Joy voor kinderen én hun ouders. Maar er liggen nog meer kansen, die we in de verdiepingsbijeenkomst onderzoeken.

Actieve betrokkenheid van ouders en deskundige begeleiding werden in het Sportakkoordenspel ook aangegeven als pijlers om kinderen hun hele jeugd te laten sporten en bewegen. Ook multifunctionele sportaccommodaties en uitdagende openbare ruimte kunnen een grote rol spelen in het stimuleren van sport en bewegen. Er zijn al meerdere geschikte plekken in de gemeente, maar daar zijn soms fysieke aanpassingen of meer activiteiten en begeleiding nodig. Het is een gezamenlijke opgave van ouders en verzorgers, onderwijs en opvang, sport- en beweegaanbieders en de gemeente Putten om kinderen thuis, op school, op de opvang, in de buurt of wijk en bij de sportclub voldoende en goed te leren bewegen.

27



“Laten we met elkaar hier de schouders onder zetten, door deel te nemen en bij te dragen aan een actieve en betrokken samenleving.”

- Kelvin van den Broek – JongPutten

#VERDIEPEN

28

De opbrengst van het digitale Sportakkoordenspel en de ambities die hieruit volgen zijn het startpunt voor de verdiepingssessies na de zomer. Voor het thema Vaardig in bewegen: sport, spelen en bewegen in de buurt zullen de volgende ambities verder worden uitgewerkt:



Ontwikkelen van doelgroepgericht aanbod

Om te kijken of het huidige aanbod volledig is en aansluit bij de behoefte van de gebruikers, bekijken we het huidige aanbod doelgroepgericht en onderzoeken we welke kansen we laten liggen. Ook betrekken we de beoogde doelgroepen in het ontwikkelen van de plannen, om te zorgen voor passend aanbod voor iedereen.



Aandacht voor actieve betrokkenheid ouders

Ouders en verzorgers zijn een rolmodel voor hun kinderen. Kinderen kijken tegen hen op en kopiëren gedrag. Ook wanneer dit gedrag ongezond is. Om een actieve leefstijl bij kinderen te stimuleren is betrokkenheid en medewerking van ouders van groot belang. We willen hen betrekken, informeren, inspireren en uitrusten met de benodigde kennis om een positief rolmodel te zijn voor hun kinderen.



Deskundigheidsbevordering sportaanbieders

Door opleiding en ondersteuning zetten we samen in op kwaliteit van mensen. We geven sportaanbieders de mogelijkheid om kennis op te doen of aan te scherpen. We hebben hierbij extra aandacht voor de thema's positief coachen en sociale veiligheid.



Multifunctioneel gebruik sportlocatie

We willen multifunctioneel gebruik van sportlocaties stimuleren door waar mogelijk functies, doelgroepen en activiteiten met elkaar te combineren. We leggen verbinding met onderwijs, zorg, welzijn en cultuur om samen de mogelijkheden voor veelzijdige sportlocaties te onderzoeken.



Uitdagende openbare ruimte

We willen openbare ruimte die uitdaagt, die ruimte biedt om te sporten en bewegen op je eigen niveau, alleen of samen. Van schoolpleinen en trapveldjes tot beweegtuinen voor ouderen. We brengen sport en bewegen binnen handbereik door de openbare ruimte in te richten of aan te passen zodat deze uitnodigt tot activiteit; dichtbij, toegankelijk en veilig.



29

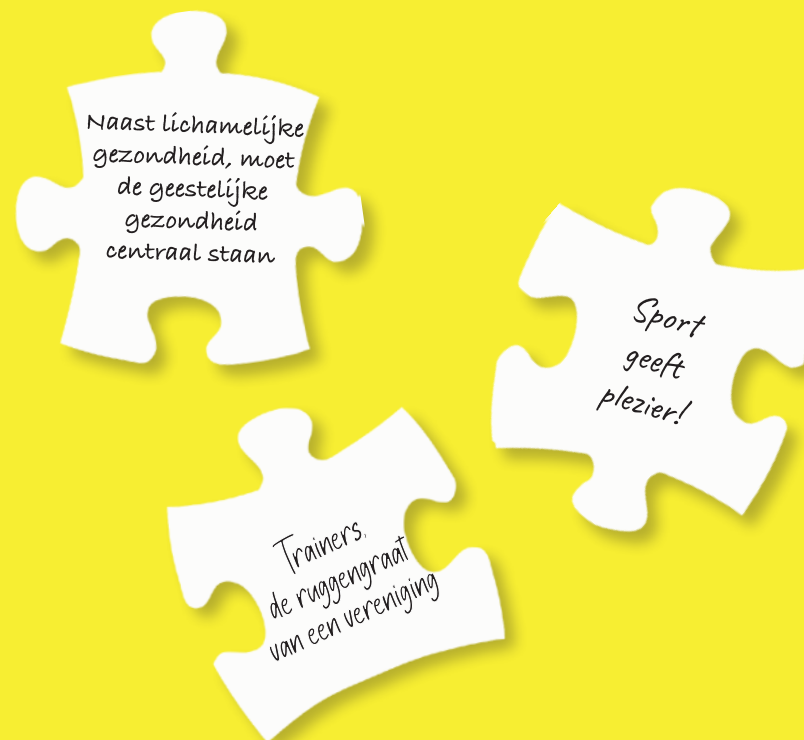


POSITIEVE SPORTCULTUUR: HET POSITIEVE VOORBEELD

30

Sporten moet leuk zijn, veilig, eerlijk en zorgeloos. Als we willen dat onze kinderen, leden, leerlingen en inwoners een actief en gezond leven leiden zullen we onszelf een spiegel moeten voorhouden. Want geven wij eigenlijk wel het goede voorbeeld? Als ouder, leerkracht, trainer of coach kijkt men naar je op om te zien wat normaal gedrag is. Laten we daarom samen het goede voorbeeld geven. En laten we ons samen inzetten om een actieve en gezonde leefstijl te stimuleren.

Om de boodschap kracht bij te zetten kunnen we meer gebruik maken van lokale (top)sporters, talenten en professionals. Zij belichamen een actieve leefstijl en kunnen als rolmodel en ambassadeur worden ingezet. Topsport inspireert pas echt als het je klasgenoot, buurjongen of teamgenoot is. Zo komt voormalig profvoetballer Sander Duits uit Putten en zijn er meerdere goede fietscrossers en karate (jeugd) topsporters. Ook lokale professionals zoals de 'eigen' buurtsportcoaches van JongPutten zijn al eerder succesvol ingezet voor een drinkwatercampagne. In de gemeente Putten geven we het goede voorbeeld om elkaar te inspireren en om een gezonde leefstijl te stimuleren.



3i

POSITIEVE SPORTCULTUUR: HET POSITIEVE VOORBEELD

32



OP WELKE THEMA'S IS MEER ONDERSTEUNING NODIG?

- 01** Positief coachen
- 02** Sociale veiligheid
- 03** Deskundigheidsbevordering

HOE KUNNEN OUDERS BIJDAGEN AAN DE VERENIGING OF CLUB?

- 01** Positief coachen
- 02** Vrijwilligerswerk bij vereniging op club

LOKALE (TOP)SPORTERS, TALENTEN EN PROFESSIONALS KUNNEN INGEZET WORDEN:

- 01** Ter promotie van de sport
- 02** Als rolmodel actieve leefstijl
- 03** In het geven van voorlichting
- 04** In het meedenken om scholen te stimuleren talenten de ruimte te geven

Uit het Sportakkoordspel bleek dat in Putten trainers, leraren en instructeurs een grote rol spelen in het positief stimuleren van sport en bewegen. Zij kunnen nog betere ondersteuning krijgen op de thema's positief coachen, sociale veiligheid en deskundigheidsbevordering. Daarnaast vinden de deelnemers de voorbeeldrol van ouders belangrijk. Ouders kunnen een actieve bijdrage leveren aan een positieve sportcultuur door positief te coachen en zich vrijwillig in te zetten voor de vereniging of club. Ook kunnen zij elkaar aanspreken op ongewenst gedrag en plezier boven prestatie stellen.

We zorgen ervoor dat alle sport- en beweegaanbieders aandacht hebben voor een positieve sportcultuur. Het welzijn van het kind is belangrijker dan winnen en we streven ernaar dat ouders langs de lijn positieve supporters zijn. Ook gaan we aan de slag met het uitdragen van een gezonde leefstijl bij sport- en beweegvoorzieningen. Zo kan er nog meer aandacht geschonken worden aan maatschappelijke thema's als voeding, alcohol, roken en respect. Daarnaast verkennen we de inzet van lokale (top)sporters, talenten of professionals. Door hen een podium te bieden, bij bijvoorbeeld een sportgala, kunnen zij sport promoten en kinderen inspireren. Ook kunnen ze voorlichting geven of meedenken op welke manier scholen talenten de ruimte kunnen geven.

33



"Het nog meer verbinden van cultuur, onderwijs, welzijn, sport en ondernemerschap draagt bij aan de toekomstbestendigheid van de Puttense organisaties."

- Marijn Hofmeijer – Gemeente Putten

#VERDIEPEN

34

De opbrengst van het digitale Sportakkoordenspel en de ambities die hieruit volgen zijn het startpunt voor de verdiepingssessies na de zomer. Voor het thema Positieve sportcultuur: het positieve voorbeeld zullen de volgende ambities verder worden uitgewerkt:



Sport- en beweegvoorzieningen zetten zich in voor een gezonde leefstijl.

Op en rond sport- en beweegvoorzieningen is er aandacht voor een gezonde leefstijl via rookvrije sportparken en gezonde voeding en minder alcoholgebruik in de sportkantine. Door het geven van voorlichting en het inzetten van campagnes creëren we bewustwording over wat een gezonde leefstijl is en hoe kleine aanpassingen een groot verschil kunnen maken.



Inzetten lokale (top)sporters, talenten of professionals ter promotie van een gezonde leefstijl

Om te laten zien dat sport leuk, veilig, eerlijk en zorgeloos is worden lokale ambassadeurs ingezet. Zij benadrukken een positief en plezierig sportklimaat.

De ambities 'aandacht voor actieve betrokkenheid ouders' en 'deskundigheidsbevordering sportaanbieders' zijn ondergebracht bij het thema: Vaardig in Bewegen: Sport, spelen en bewegen in de buurt.



35

#PARTNERS

36

SAMEN VERDER

Als gevolg van de COVID-19 maatregelen hebben we dit sport- en beweegakkoord niet tot actieniveau kunnen uitwerken. Het proces is nog niet afgerond en het akkoord niet volledig ingekleurd. Met elkaar hebben we een richting aangegeven waar het in Putten naar toe kan. Vanaf september 2020 gaan we met elkaar aan de slag om de vier thema's verder uit te werken, de ambities scherper te stellen en uit te werken in concrete acties. Daartoe nodigen we iedereen uit, of je al intensief betrokken bent of voor het eerst wil aansluiten.

Bij voorkeur gaan we in verdiepingsbijeenkomsten met elkaar in gesprek en inspireren we elkaar. Als dat nog niet mogelijk is, organiseren we digitale varianten om tot nadere uitwerking te komen en zo te komen tot een definitief akkoord in oktober 2020. Wanneer we dit akkoord ondertekenen, staat alles in de startblokken om aan de slag te gaan!

PARTNERS

Onderstaande partijen hebben aangegeven een bijdrage te willen leveren aan het uitwerken van in dit akkoord beschreven ambities. Zij tekenen voor meer sport en bewegen in Putten. Andere organisaties zijn van harte welkom om aan te sluiten.

Kelvin van den Broek – JongPutten
Albert de Bruin – Stichting Sportmarathon en SDC Putten
Annemieke Carbo – Stichting in Beweging
Marijn Hofmeijer – Gemeente Putten
Lisette van de Kieft – JongPutten
Roel van der Weide – NOC*NSF/ Adviseur Lokale Sport

Mede mogelijk gemaakt door:



#WIJDOENMEE

37



KELVIN VAN DEN BROEK
JONGPUTTEN



ALBERT DE BRUIN
STICHTING SPORTMARATHON
EN SDC PUTTEN



ANNEMIEKE CARBO
STICHTING IN BEWEGING



LISETTE VAN DE KIEFT
JONGPUTTEN



ROEL VAN DER WEIDE
NOC*NSF/ ADVISEUR
LOKALE SPORT



MARIJN HOFMEIJER –
GEMEENTE PUTTEN



Versie juni 2020