

VRIJDAG
24 APRIL

09.00 UUR -
12.00 UUR



PROGRAMMA GELDERSE ONLINE KONINGSPLEN IN SCHERPENZEEL

9.00 – 9.15 uur	Gezamenlijke warming-up: live te zien bij Omroep Gelderland & www.omroepgelderland.nl
9.15 – 9.30 uur	Overschakelen naar Scherpenzeel - JOS team live op youtube; https://m.youtube.com/channel/UC95p0ca_MW1XCKkA1HmfZog/feed
9.30 – 9.45 uur	Mikken en Gooien – JOS team
9.45 – 10.00 uur	Lakeien parcours – JOS team
10.00 – 10.15 uur	4 Paleizen spel – JOS team
10.15 – 10.45 uur	Pauze & Creatieve opdracht - (en mogelijk onverwacht bezoek....)
10.45 – 11.15 uur	Karate – Karate Do International
11.15 – 11.45 uur	Bootcamp – Bij Prins
11.45 – 12.00 uur	Cooling Down – JOS team

De Live STREAM zal in elk geval terug te vinden zijn bij ons op youtube-kanaal
https://m.youtube.com/channel/UC95p0ca_MW1XCKkA1HmfZog/feed



MEER INFORMATIE? GELDERSESPORTFEDERATIE.NL/GOK