

Gelderse online Koningsspelen 2020

**De Koningsspelen in Heerde gaan door!
Wel een beetje anders dan anders. Actief
Heerde organiseert de alternatieve
Koningsspelen voor de leerlingen van alle
basisscholieren via ons YouTube kanaal.
Meester Kevin en zijn beweegteam gaat
samen met andere bekenden zorgen voor 3
uur lang leuke activiteiten en veel
vrolijkheid. Trek dus je oranje kleren aan
en doe gezellig mee!**

Gezonde Voeding

In plaats van een glas water en een stuk fruit een keer iets
anders Voor deze **gezonde koekjes** heb je maar 3
ingrediënten nodig en ze zijn binnen een half uur klaar!
Ctrl + Klik op de foto voor het recept..

Groene smoothies zijn gezond! En daarom hier een link
naar **7 groene smoothie recepten in één bericht**. Welke
groene smoothie probeer jij? Ctrl + Klik op de foto voor
het recept..



Het programma

- 8.15 uur Versier je tuin (oranje!) en trek oranje kleding aan.
- 8.45 uur open onze facebookpagina of onze YouTube-kanaal
- 9.00 uur Start uitzending digitale Koningsspelen op TV Gelderland
- 9.30 uur Gelderse Olympische Koningsspelen met meester Kevin en beweegteam
- 10:00 uur pauzemoment
- 10:15 uur workshop Kickboksen met Marvin Sansaar
- 10:40 uur workshop Rees Outdoor Fit met John van Rees
- 11:05 uur Dansen met Cultuurplein
- 11:30 uur workshop voetbal met spelers en voorzitter van WZC1
- 12.00 uur Gezamenlijk einde van de Gelderse online Koningsspelen 2020



Kanalen die jullie kunnen gebruiken om de juiste informatie en filmpjes te kunnen volgen (Ctrl + klik op de link)

Word lid van onze Facebookpagina:

<https://www.facebook.com/ActiefHeerde/>

of abonneer op ons YouTube-kanaal:

https://www.youtube.com/channel/UCUU_q7eHaHbYVFkUI_DVE4ow

Op welk kanaal is Omroep Gelderland op jouw tv te zien?

<https://www.omroepgelderland.nl/kanaalwijzer>