

Resultaten evaluatie B-Fit

Kindercentra gemeente Lochem

Deelnemers evaluatie-onderzoek

Konijn&Ko
Yuki&Ko
Dreamzzz
Kiddies
Kindercentrum.nl



5
kindercentra

N = 37 (2017)
N = 44 (2019)
medewerkers



11% leidinggevend
89% pedagogisch medewerker
(of stagiair)
N=8 opgeleid
tot B-Fit coach

Effectevaluatie: positieve resultaten na 2 jaar B-Fit



Er is meer kennis bij
pedagogisch medewerkers
over gezonde voeding en
bewegen

Kennis

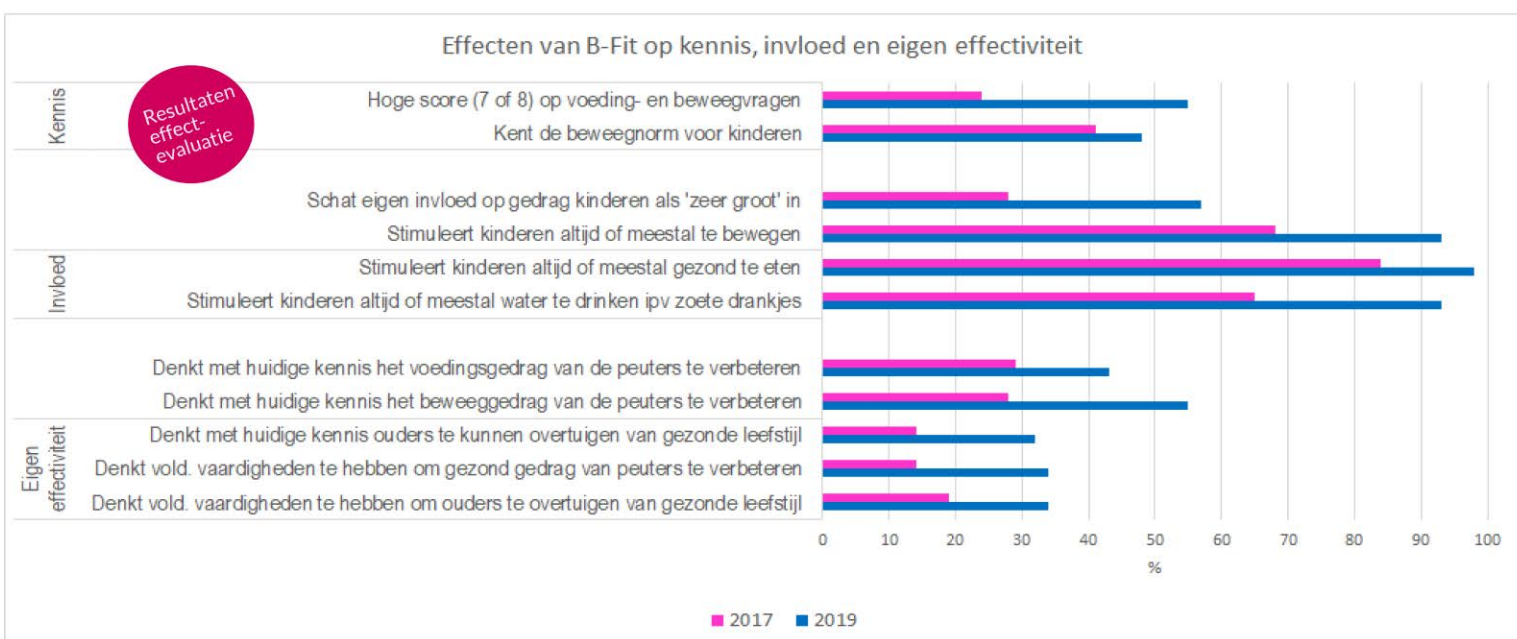
Meer pedagogisch medewerkers denken dat zij
met de kennis en vaardigheden die zij hebben
(opgedaan) in staat zijn om de peuters en hun
ouders te overtuigen van gezonde voeding en
meer bewegen

Eigen effectiviteit



Invloed

Meer pedagogisch
medewerkers stimuleren de
kinderen om gezond te
eten/drinken en te bewegen



Resultaten procesevaluatie (2019)

75%: Geen

Belemmeringen
om gezond gedrag bij
kinderen op de groep te
stimuleren

14%: onvoldoende
budget

50%

Doet door B-Fit
vaker
beweegactiviteiten
met de kinderen

> 60%

vindt de B-Fit
beweegactiviteiten:
leuk
goed uitvoerbaar
goed aansluiten bij de
leeftijd
kinderen actief en
enthousiast maken

ouders

kiezen door B-Fit
vaker voor een
gezonde traktatie

Gemiddeld rapportcijfer
voor B-Fit

7,5



8

Opgeleide B-Fit coaches



4 hebben voldoende
tijd voor de B-Fit taken
+
4 geven aan dat
voldoende budget
belangrijk is

7

Ouderavonden

- Opkomst: matig
- Inhoud: goed
- waardering ouders: positief



managers /
leidinggevend

Doorzetten 'B-Fit'-beleid
op de BSO behoort tot de
mogelijkheden.

Beperkt
draagvlak onder
ouders kan een
belemmering
zijn.

Het belang van gezonde
voeding en beweging wordt
onderschreven. Vooral
t.a.v. voeding was er vaak al
een gezond beleid.