

Webinar "Samen sterk, gezond aan het werk"



Noord- en Oost-Gelderland



- Bewegen naar/van/tijdens het werk -



Gelderse
Sport
Federatie

Op 15 maart 2021 organiseerden GGD Noord- en Oost-Gelderland en de Gelderse Sport Federatie het webinar "Samen sterk, gezond aan het werk" voor werkgevers in Gelderland. Drie thema's stonden centraal: bewegen naar/van/tijdens het werk, een rookvrije werkomgeving, en mentaal in balans blijven.

Het onderdeel Bewegen van, naar en tijdens het werk werd verzorgd door Femke Hulshof en Kees van Ommeren van Werken in Beweging, in samenwerking met Susanne van Rooijen van de Gelderse Sport Federatie.



Gelderse
Sport
Federatie

Wat doet de Gelderse Sport Federatie?

De Gelderse Sport Federatie wil laten zien dat gezond leven en bewegen belangrijk is. Juist nu, in deze tijd waarin we meer thuiswerken en minder bewegen. We hebben oa wandelactiviteiten ingezet om de spirit erin te houden.

Schakel ons in voor een workshop Vitaliteit.

Wij verzorgen meerdere workshops voor werkgevers, zoals de workshop Vitaliteit. Werknemers worden zich bewust van hun eigen leefstijl en worden gemotiveerd om te werken aan hun vitaliteit.

Meld je aan voor de #Fitheld campagne.

In deze campagne eren we iedereen die in beweging komt met de titel #Fitheld. Op de website van www.fitgelderland.nl vind je enkele inspirerende voorbeelden. Ook kan je hier de wandelthemakaart en de wandelbingo downloaden.

Werken in Beweging

Wat doet Werken in Beweging?

Werken in Beweging inspireert en helpt werkgevers werknemers dagelijks meer te laten bewegen door vaker te fietsen en te lopen. Bekijk downloads, tips en tricks en ervaringen van andere werkgevers op deze website.

Wat adviseren Femke en Kees aan werkgevers?

Investeren in bewegen is niet alleen verantwoord ondernemen, maar ook een goede business case. Tijdens het webinar lichten Femke en Kees van Werken in Beweging dit toe.

Overig aanbod

Doe mee aan de European Company Sports Games.

Van 22-26 juni 2022 worden in Gelderland de ECSG georganiseerd. Doen werknemers van jouw bedrijf ook mee aan een of meer van de 23 sporten, zoals badminton, boogschieten of schaken? Bekijk de website.

Fit Veur Altied voor Achterhoekse ondernemers.

Fit Veur Altied leidt werknemers op tot 'Sport en Beweeg aanjagers'. Deze sportieve rolmodellen helpen jou om het beweeg- en sportgedrag in jullie organisatie aan te jagen. Bekijk de website.