

# Maatschappelijke Stagekrant *in de sport*

**“Het geeft een goed gevoel als je anderen kunt helpen”**

Hij debuteerde al op 18-jarige leeftijd bij Dordrecht '90 in het betaalde voetbal. Via RKC Waalwijk, AZ en NAC Breda voetbalt Rogier Molhoek (27) nu voor Vitesse. In zijn jeugd had hij nog geen ervaring met maatschappelijk werk. "Maar ik vind het wel goed dat er nu op scholen aandacht aan wordt besteed", aldus de middenvelder. Hij vertelt over zijn schooltijd, de Maatschappelijke Stage en de maatschappelijke inzet van Vitesse.

Rogier begon de middelbare school in het atheneum. "Ik ben toen in de 4e blijven zitten en naar 4 havo gegaan. Ik had het wel kunnen halen maar ik was toen al druk met voetballen en kreeg in die tijd ook mijn eerste contract bij Dordrecht '90. Ik heb nog wel de havo afgemaakt." Als jonge prof vonden zijn ouders het wel belangrijk dat hij nog een opleiding volgde. Wanneer hij onder contract staat bij RKC Waalwijk besluit hij weer terug de schoolbanken in te gaan. "Toen heb ik een Marketingopleiding gevolgd. Daarna heb ik me volledig op het voetballen gericht",

aldus de linksbenige middenvelder.

#### Sociale ontwikkeling

Vanuit zijn eigen school of voetbalclub heeft hij geen ervaring met maatschappelijk of vrijwilligerswerk. Toch vind hij de Maatschappelijke Stage een heel goed initiatief: "Jongeren ontwikkelen zo een bepaald verantwoordelijkheidsgevoel, bijvoorbeeld door het trainen en begeleiden van jongere sporters. Daarnaast is het goed voor de sociale ontwikkeling, omdat ze met zaken te maken krijgen die ze uit hun eigen leefwereld wellicht niet kennen."

#### Scoren door scholing

Net zoals alle andere voetbalclubs zet ook Vitesse zich in op maatschappelijk vlak. Zo is Rogier samen met zijn collega's Alfred Schreuder en Ricky van Wolfswinkel actief binnen het project 'Scoren door scholing'. "Wij zijn buddies van jongeren die een tweede kans krijgen in de maatschappij. Je kunt daarbij denken aan moeilijke opvoedbare jongeren of jongeren die in de gevangenis hebben gezeten. Wij proberen ze daarbij on-

dersteuning te bieden." Dit kan vaak al via een simpel telefoontje. "We kletsen dan wat, bijvoorbeeld over het voetballen bij Vitesse, of ik probeer ze net dat steuntje in de rug te geven of te motiveren. Dat is echter lang niet altijd nodig, want de jongeren hebben zelf gekozen voor deze tweede kans en zijn dan ook erg gemotiveerd."

#### Voldoening

Rogier haalt zelf veel voldoening uit deze werkzaamheden. "We gaan ook wel eens golfen met sponsors, maar het geeft pas echt een goed gevoel als je anderen kunt helpen. Het is fijn om te merken dat de jongeren het zelf ook leuk vinden. Misschien dat ik na mijn voetbalcarrière wel zoiets blijf doen, want het is gewoon erg leuk om iets voor anderen te kunnen doen!"



## Maatschappelijke stage... wat is dat?!?

**Je hebt er vast wel eens van gehoord: de Maatschappelijke Stage... maar wat is het nu eigenlijk? Wat doe je dan precies? Wat schiet je er mee op? Meer weten... lees dan verder!**

Je hebt het druk met van alles en nog wat. Je gaat naar school, je moet huiswerk maken, misschien heb je een bijbaantje of ben je een fanatieke sporter. Dan heb je natuurlijk ook nog je vrienden waar je iets leuks mee wil doen. Maar... naast dat alles is het ook belangrijk dat je soms wat voor een ander doet. Vrijwillig. En dan niet de

vuilnisbak buiten zetten of de afwas-machine inruimen...

#### Vrijwillig...

Door je Maatschappelijke Stage ga je een aantal uren iets vrijwillig voor een ander doen in een omgeving die je zelf kiest. Wil je wat met kinderen doen? Dan kun je terecht bij het Sportbuurtwerk in je gemeente en bereid je een sportdag voor. Heb je meer met ouderen? Ga dan op zoek naar een verzorgingstehuis bij je in de buurt en organiseer een wandeling. Wil je niets met mensen doen maar gewoon lekker klussen? Kijk dan eens bij een sportvereniging wat voor onderhoudswerkzaamheden je kunt doen. Jij kunt door je Maatschappelijke Stage een kijkje nemen in deze verschillende werelden. Werelden die je anders nooit zou ontdekken!

Als je een Maatschappelijke Stage gaat lopen, maak je eigenlijk kennis met de samenleving. Al snel merk je dat in de samenleving heel veel vrijwilligers actief zijn. Zonder al die vrijwilligers

wou onze samenleving er heel anders uitzien en zou er minder mogelijk zijn. Misschien moet dan wel een kantine sluiten omdat het binnen niet veilig is of is er niemand die aan kinderen zwemles kan geven. Tijdens je Maatschappelijke Stage kom je er achter wat er allemaal gebeurt om je heen!

#### What's in it for me?

"Met vrijwilligerswerk verdien je helemaal niks!" is een veel gehoorde opmerking. Maar is dat wel zo? Je verdient er inderdaad geen euro's mee, maar je krijgt er wel op een andere manier wat voor terug. Wat dan? Je krijgt waardering voor je werk en dat geeft voldoening, je leert

samenwerken, je leert omgaan met verantwoordelijkheden en je leert dingen organiseren. Soms kun je zelfs wat verbeteren op je stageplek. Niet te vergeten krijg je door je Maatschappelijke Stage ook een idee over wat je later wil gaan doen of juist niet. Wat dacht je ervan... misschien is dat nog wel meer waard dan die euro's!!!!

Ga je dit jaar stage lopen of wil je meer weten over de mogelijkheden? Neem dan deze krant mee. Deze krant laat je de mogelijkheden zien van een Maatschappelijke Stage op sportgebied. Van helpen bij een sportevenement tot een zwemles voorbereiden: het kan allemaal in de sport!!!

### Gelderse Sport Federatie

Deze krant is een initiatief en uitgave van de Gelderse Sport Federatie (GSF). De Gelderse Sport Federatie is dé organisatie op het gebied van sport en bewegen in Gelderland. Zowel in beleid als in de uitvoering heeft de GSF diverse projecten, zoals de Maatschappelijke Stage in de sport. Voor meer informatie, kijk op [www.gelderland-sport.nl](http://www.gelderland-sport.nl) of bel naar 026 - 354 03 99.

## INHOUD



DO'S EN DON'TS



MAATSCHAPPELIJK STAGIAIR  
IN ACTIE



HOE BENADER JE  
EEN SPORTVERENIGING?



SPORTPROJECTEN UITGELICHT



# Zoek de verschillen in het bos van stages...

Een vriend van je moet 5 weken stgelopen, een vriendin pas in haar laatste jaar en een neef van je mag zelf kiezen wat voor stage hij wil. Wat is nu het verschil dan?

Je hebt verschillende soorten stages, namelijk een Maatschappelijke Stage of een beroepsgerichte stage. Hieronder zie je de verschillen.

## Maatschappelijke stage

- Kennismaking met vrijwilligerswerk
- Vooral binnen maatschappelijke organisaties
- Stage duurt ongeveer 72 uren
- Valt vaak onder het vak Maatschappijleer
- Geen stagevergoeding

## Beroepsgerichte stage

- Kennismaking met je toekomstige beroep
- Vooral binnen bedrijven
- Stage duurt langer, soms wel 3 maanden
- Valt onder je beroepsoriëntatie en niet onder het vak Maatschappijleer
- Vaak wel voor een stagevergoeding

## Do's

- Laat dat naveltruitje maar even in de kast
- Toch maar eens schoenen poetsen
- Op tijd komen
- Zelf actie ondernemen en niet wachten op de volgende opdracht
- Stel vragen. Dit is niet dom, je toont dan juist interesse

## Don'ts

- Zonnebril en pet overdag af
- Niet de hele dag met vrienden bellen
- Niet msn-en op het werk
- Alleen voor jezelf iets te drinken halen
- Laat die kauwgom maar even zitten

# Don't



# “Het is een aanrader!”

Teske Voerman  
AV Wijchen

De 15-jarige Teske Voerman uit Wijchen doet sinds vorig jaar maatschappelijk werk bij Atletiekvereniging Wijchen. Enthousiast vertelt ze: "Ik vind het vooral hartstikke leuk om te doen. Het is leuk om te werken met kinderen tussen de 5 en 7 jaar omdat ik ze iets kan leren over een sport die ik zelf ook doe en leuk vind!"

Dat laatste brengt ook wel een nadeel met zich mee: "Omdat ik zelf ook sport ben ik nu bijna elke avond op de atletiekbaan te vinden en hou ik weinig vrije avonden over. Maar ik vind het leuk om te doen dus heb ik er niet zoveel last van", aldus Teske.

### Een aanrader!

"Ik kan een Maatschappelijke Stage in de sport zeker aanraden!", vervolgt ze. "Op deze manier leer ik heel veel op

een leuke manier. Ik leer bijvoorbeeld hoe ik met kinderen moet omgaan, hoe ze denken, hoe ze op elkaar reageren en wat zij belangrijk vinden. Daarnaast leer ik natuurlijk ook veel over de sport en kan ik sommige dingen ook in mijn eigen training gebruiken", aldus Teske.

Ze heeft nog wel een paar tips voor jongeren die een Maatschappelijke Stage willen doen in de sport: "Ik zou hem of haar aanraden om een sport te kiezen die hij of zij ook zelf leuk vindt om te doen en waar je dus ook al veel vanaf weet. Die ervaring komt je altijd goed van pas. Ook is het belangrijk om goed na te denken over welke leeftijdsgroep je wilt trainen!"



## Colofon

**Uitgave:** Gelderse Sport Federatie  
Turfstraat 1  
6811 HL Arnhem

**Eindredactie:** afd. Communicatie

**Met dank aan:**  
**Vormgeving:** JP Tamminga

**Druk:** JP Tamminga

**Oplage:** 5.000 exemplaren

**Alle rechten voorbehouden:**  
niets uit deze uitgave mag worden vernenigvuldigd zonder uitdrukkelijke toestemming van de: Gelderse Sport Federatie,  
Turfstraat 1,  
6811 HL Arnhem,  
026-354 03 99

**Inlichtingen:**  
info@gelderland-sport.nl

# Groepsgesprek met jongeren over Maatschappelijke Stage

Je hebt al heel wat kunnen lezen over de Maatschappelijke Stage maar... wat wordt er over de stage gezegd als er geen leraar bij in de buurt is? En ook niet de stagebegeleider van de sportvereniging? Ugur, Frans, Emine, Irene, Laura, Rowan, Ali, Gulliano en Timon van 't Rhedens in Dieren spraken met elkaar over de Maatschappelijke Stage die ze hebben gelopen bij een sportorganisatie.

### Welke taken?

Emine heeft haar Maatschappelijke Stage gelopen bij een voetbalclub uit Dieren en vertelt: "Ik heb achter de bar gestaan en training gegeven aan jeugd van zo rond de 8 jaar. Achter de bar was het soms een beetje saai. Als vrijwilliger doe ik toch liever iets met kinderen." Gulliano, stage gelopen bij zwembad De Dimpel in Velp, vond ook de omgang met mensen het leukst. Gulliano zette in het zwembad spullen klaar voordat de zwemlessen begonnen. Laura liep stage bij het zwembad in Brummen. Zij moest schoonmaakwerk doen. "Ik had het voorbereiden van lessen ook veel leuker gevonden." Ali die zijn stage heeft gelopen bij voetbalvereniging de Dierense Boys, had ook verschillende taken tijdens de voorbereiding van trainingen. Ugur die stage liep bij voetbalvereniging SC Doesburg vertelt: "Normaal gesproken sta je er echt niet bij stil maar nu weet je hoe vrijwilligers zich voelen. Dan ga je de volgende keer toch anders naar je club toe."

Opvallend is dat alle jongeren aangeven dat ze door de stage op plaatsen zijn geweest waar ze anders nooit zouden komen. Dit is het leuke maar ook wel spannende van de Maatschappelijke Stage. Duidelijk is dat je door een stage beter weet wat je wel leuk vindt om te doen en nooit meer zou willen doen. Niet iedereen zou daarom naar de gekozen stageplek terug gaan.

### Vrijwilligerswerk?

En... sowieso vrijwilligerswerk doen? Daar is de groep over verdeeld. Er wordt door een paar jongeren eerst stoer geroepen: "Nee echt niet. Ik heb geen tijd en je moet toch geld hebben!?", of "Je moet toch eerst voor jezelf zorgen?" Een aantal geeft aan dat als ze tijd hebben ze het juist wel doen.



"Maar dan ligt het er wel aan hoe lang het duurt. Zo voor 1 of 2 uurtjes in de week is dat wel te doen." Frans weet in ieder geval dat hij zeker niet in een bestuur van een sportvereniging wil zitten terwijl Ugur aangeeft best wel trainer te willen zijn.

Alle jongeren die meewerkten aan dit gesprek: bedankt voor jullie openheid! En voor de nieuwsgierige leraren en stagebegeleiders van sportorganisaties... dit werd gezegd toen jullie er niet bij waren...

## Tips misschien?

De jongeren beginnen door elkaar te roepen als het gesprek gaat over tips voor de Maatschappelijke Stage. Wat zou jij mee willen geven aan leerlingen die nog een stage gaan volgen was de stelling. Dit waren de reacties:

- "Kijk goed wat voor Maatschappelijke Stages er zijn."
- "Kies een stage die je vooraf al superleuk lijkt."
- "Weet wat je gaat doen vooraf."
- "Bespreek je taken van tevoren door met de begeleider van de sportvereniging."
- "Bespreek ook dingen als wat voor kleding je moet dragen."
- "En kom op tijd..."

## Tip:

Kijk ook eens op You Tube voor filmpjes over Maatschappelijke Stage!  
Zo krijg je een goede indruk van de mogelijkheden...



# Column Een tikkie jaloers...

Ik kom net terug van een sportvereniging die twee derdejaars leerlingen de mogelijkheid hadden gegeven om een kijkje te nemen in hun vereniging. Ik vind het een onwijs leuke ervaring voor zowel de leerlingen als de sportorganisatie.

In mijn tijd (dat klinkt oubollig), dan heb ik het over de jaren zeventig, was er nog geen sprake van Maatschappelijke Stage. Wij kregen les op school en het buitenschools leren was op MAVO niveau (nu GT niveau), nauwelijks sprake. Wel waren er de culturele uitstapjes en een enkele leerling hield zich vrijwillig bezig met het maken van de schoolkrant. Je was na school bezig met je huiswerk en hobby's.

Mijn grootste hobby was basketballen. Helaas er was geen vereniging in ons dorp. Door een grote renovatie ging de toenmalige zwemclub conditietraining doen in de sporthal. En het toeval wil dat ze dat deden met basketballen. Met een aantal mensen zijn wij toen ingestroomd en al snel ontstond er een grote groep die aan het ballen was. Een aantal mensen zette de schouders eronder en er ontstond een sportvereniging met de onderdelen zwemmen en basketballen. Ik heb mij toen enthousiast gestort in het verenigingsleven.

Met mijn 15 jaar maakte en verspreidde ik wervingsposters, zat in de clubbladredactie, organiseerde activiteiten. Deze vrijwillige inzet kwam niet vanuit een Maatschappelijke Stage maar gewoon omdat ik het leuk vond om er mee bezig te zijn. Ik vond het vanzelfsprekend om mijn steentje bij te dragen. Daarnaast leerde ik veel nieuwe dingen. Het omgaan met mensen, het kennismaken met mijn toekomstig werkgebied 'de sport', ik kreeg meer zelfvertrouwen, het (mede)organiseren van activiteiten, het waren waardevolle aanvullingen.

Maar de belangrijkste reden was heel simpel: het was ontzettend leuk om te doen! Nu 30 jaar later ben ik nog steeds actief als vrijwilligster en nog steeds is het een zinvolle en super leuke tijdsbesteding. Eigenlijk ben ik best een beetje jaloers op jullie. Binnen jullie opleiding krijgen jullie de kans om praktisch bezig te zijn en te snuffelen in vrijwilligersland. Zelf keuzes mogen maken in wat je gaat doen en ontdekken. Doe dit ook zorgvuldig, kies dat wat je echt leuk vindt.

## Grijp je kans!!!!

Lucia Dijkstra,  
Gelderse Sport Federatie

# Gezocht & Gevonden deel I (Sportvereniging & Leerling)

Je zou maar een voetbalvereniging zijn en ineens staan er twee vlotte meiden voor de deur die zich heel graag voor je vereniging willen inzetten... hun Maatschappelijke Stage bij je vereniging lopen. Dit overkwam voetbalvereniging Erica uit Dieren.

Jina en Hewi van de school Het Rhedens uit Dieren zijn deze twee meiden. Allebei zagen ze het zitten om bij voetbalvereniging Erica iets te doen dus wat doe je dan...? Juist, erop afstappen! Bij V.V. Erica gaven Jina en Hewi aan wat de bedoeling was van de Maatschappelijke Stage en voor dat ze het wisten mochten ze bij een training helpen. Wat hier leuk aan is? Jina en Hewi: "Het is gewoon leuk om met kinderen te werken!" Bij de training ondersteunden ze de trainer die normaal gesproken alleen een groep van 20

kids begeleid. Een pittige klus waarbij hulp zeker welkom is! Daarnaast heeft Jina ook in de kantine op zaterdag een bardienst gedraaid. "Zo leer je goed om te gaan met je woorden. Je moet toch netjes blijven praten ook al is het super druk aan de bar." Jina en Hewi zijn het er over eens dat de Maatschappelijke Stage goed is. "Je leert er meer van want je staat echt in de praktijk. We hebben mensen ontmoet waar we anders nooit contact mee zouden hebben. Daarom is het echt een super ervaring!", zeggen de meiden enthousiast. En nu... of ze nog verder gaan met vrijwilligerswerk bij V.V. Erica? Jina: "Ik wil nog best helpen met achter de bar staan maar dan alleen bij feesten!" en Hewi zegt lachend: "Ik wil ook nog wel verder gaan maar dan alleen samen met mijn vriendin." Dusss: je maakt je Maatschappelijke Stage zelf zo leuk als je wilt!!!!



# Test: Wat past bij jou?!?

kunstbeurs Maastricht	0	0	carnaval Maastricht
wandelen op een verlaten strand	0	0	wandelen op een gezellige boulevard
vakantiebestemming bestuderen	0	0	vakantiereis organiseren
vakantieroute uitstippelen	0	0	checklist vakantie opstellen
ze hands auto opknappen	0	0	ze hands auto verkopen
boekenkast in elkaar zetten	0	0	boekenkast inruimen
trainer jeugdelftal	0	0	scheidsrechter jeugdwedstrijden
voorzitter zijn	0	0	secretaris zijn
National Geographic (natuurfilms)	0	0	Discovery Channel (kennis en wetenschap)
Scheepvaartmuseum	0	0	Van Gogh Museum
rozen kweken	0	0	rozen schilderen
Nasa Florida	0	0	Disneyland Florida
creatief kado maken	0	0	origineel kado regelen
foto's maken	0	0	foto's inplakken
met familie oud & nieuw vieren	0	0	oud & nieuw feest organiseren

Wil jij weten welke activiteiten het beste bij jou passen? Doe dan de test! Kruis de activiteiten aan die jij wel ziet zitten en lees de uitslag over jouw persoonlijkheid! Geef per keer aan welke activiteit jou het meest aanspreekt, ook al lijken beide activiteiten je minder leuk...Maak altijd een keuze!

Bron: [www.123test.nl](http://www.123test.nl)

## Meeste antwoorden links:

Je bent vooral een realistisch type. Je bent graag buiten in de vrije natuur of gewoon onderweg. Je geniet van activiteiten die iets praktisch hebben. Je werkt graag met je handen en hebt een avontuurlijke inslag. Stil zitten is niet je favoriete bezigheid. Als je maar lekker bezig kan zijn.  
- Kernwoorden: doen, buiten.  
- Prototype hobby: motor rijden.

## Meeste antwoorden rechts

Je bent vooral een organiserend persoon. Je wilt je zaakjes op orde hebben. Je hebt een conventionele inslag en wil dingen efficiënt en ge-

structureerd aanpakken. Je bent iemand die het belangrijk vindt om orde in chaos te scheppen.  
- Kernwoorden: ordenen, bepalen.  
- Prototype hobby: huis opknappen. Daarnaast ben je een ondernemend type. Je bent iemand die makkelijk de zaken mobiliseert en dingen organiseert. Je hebt dan ook, vaak letterlijk, het roer in handen. Je ziet vaak veel kansen en mogelijkheden.  
- Kernwoorden: ondernemen, voor elkaar krijgen.  
- Prototype hobby: voorzitter.

## Van allebei een beetje

Je bent vooral een ondernemend type. Je bent iemand die makkelijk de zaken mobiliseert en dingen organiseert. Je hebt dan ook, vaak letterlijk, het roer in handen. Je ziet vaak veel kansen en mogelijkheden.  
- Kernwoorden: ondernemen, voor elkaar krijgen.  
- Prototype hobby: voorzitter. Daarnaast ben je een realistisch type. Je bent graag buiten in de vrije natuur of gewoon onderweg. Je geniet van

activiteiten die iets praktisch hebben. Je werkt graag met je handen en hebt een avontuurlijke inslag. Stil zitten is niet je favoriete bezigheid. Als je maar lekker bezig kan zijn.  
- Kernwoorden: doen, buiten.  
- Prototype hobby: motor rijden.



# Horoscoop

## Steenbok

Jij begint langzaam maar zeker je plaats in deze wereld te vinden. Je voelt je lekker en hebt steeds meer mensen om je heen waar je je prettig bij voelt. Maar... vertrouw op jezelf in plaats van op anderen. Jij kunt goed het heft in eigen handen nemen en de juiste Maatschappelijke Stage vinden!

## Waterman

De komende tijd kunnen veranderingen zich voordoen die beslissend zijn voor je verdere verloop van je leven. In het begin kan deze verandering je van je stuk brengen, maar je past je al snel aan. Pak je Maatschappelijke Stage creatief aan en ga zeker niet bij de pakken neerzitten!

## Vissen

Deze maand barst je letterlijk van de energie en daadkracht. Het is nu het juiste moment om je droom-Maatschappelijke Stage te realiseren! Houd daarbij wel rekening met de afspraken die je met je stagebegeleider maakt. Hij staat op het nakomen van afspraken. Toon je geloofwaardigheid en laat zien dat je het vertrouwen waard bent.

## Ram

Je komt in een situatie waarin jij je stem moet laten horen. Je hebt nogal wat te melden, maar wees niet te direct dit kan doorwerken op je stage-adres. Overweeg rustig de voors en tegens. Je zult zien dat je waardering krijgt voor je openheid.

## Stier

Ook al verloopt bij je stage niet alles naar wens, je geeft de hoop op verbetering niet op. Dit wordt aan het einde van je stage dubbel en dwars beloond. Deze ervaring komt je de komende tijd goed van pas.

## Tweelingen

Je moet niets hebben van mensen die een claim op je leggen. Juist nu zit je in een periode waarin jij je vleugels uitslaat. Ook dat kan bij je Maatschappelijke Stage, dus maak je geen zorgen!

## Kreeft

Je bent de komende tijd dichterbij het succes dan je gelooft! Maar let op, voorkom deze maand grote fouten want je tegenstanders zijn alert. Met veel geduld bij je Maatschappelijke Stage kom je al heel ver!

## Leeuw

Levendig als je bent, ben je altijd op zoek naar actie en spanning. Gelukkig werkt dit in je voordeel bij je Maatschappelijke Stage. Soms ga je zo snel dat de mensen om je heen je niet meer bij kunnen houden. Wees alert als je hierover signalen krijgt.

## Maagd

Net zoals altijd organiseer je jezelf heel goed. Sterker nog, je presteert twee keer zo veel in de helft van de tijd bij je Maatschappelijke Stage. Je hebt een sterke behoefte aan waardering en dat krijg je uiteindelijk zeker.

## Weegschaal

Laat de boel even de boel en ga lekker genieten. Het is tijd om lekker achterover te leunen en je te laten verwennen. Zo krijg je weer heel veel energie om volle bak te gaan bij je Maatschappelijke Stage.

## Schorpioen

Je bent blij met de resultaten die je het afgelopen jaar hebt geboekt en ziet de toekomst met vertrouwen tegemoet. Je staat open voor nieuwe dingen, bent relaxed, creatief en je rondt zonder enige moeite je Maatschappelijke Stage plezierig af.

## Boogschutter

Een klein voorval op je stage-adres kan je even uit je evenwicht brengen. Uiteindelijk zul je het antwoord op de vragen die het oproept, bij jezelf moeten vinden. Dit zorgt ervoor dat je stage ook voor je persoonlijkheid positieve gevolgen heeft.

# Uhhh..

Ken je dat... zit je in de klas even weg te dromen... stelt je leraar net aan jou een vraag.. Als je al de vraag niet hebt gehoord, hoe moet je het antwoord dan weten?!? Heb je de vraag even gemist... hier heb je een paar slimme antwoorden over de maatschappelijke stage in de sport!

Kun je in het kader van een maatschappelijke stage ook activiteiten op topsport-gebied verrichten? **Ja, topsport dat kan. Als het maar vrijwilligerswerk is, dat anders niet zou gebeuren. En als de school het goedkeurt als stage-activiteit.**

Om hoeveel uur stage gaat het in totaal voor ons? **De maatschappelijke stage duurt 72 uur.**

Mag ik als leerling een eigen invulling aan de maatschappelijke stage geven, of ben ik verplicht het programma van de school te volgen? **Natuurlijk kun je aan de school een voorstel doen over een bepaalde stage die je zou willen volgen, maar de school bepaalt uiteindelijk wat een passende stage is en wat niet.**

Mag ik ook meer uren stage lopen, als ik dat wil? **Je mag meer uren als vrijwilliger werken op je stageplek, of blijven als de stage is afgelopen. Je bent dan niet langer stagiair, maar vrijwilliger. De school is dan ook niet langer verantwoordelijk voor de gang van zaken op de stageplaats. Het is belangrijk hier goede afspraken over te maken!**



## Tip:

Vertel je ervaringen door! Op school kun je jouw verhaal vertellen aan klasgenoten. Maar wat dacht je van een blog op je hyves!



# We hebben een begeleidingstraject opgezet!

Vereniging: AV Wijchen  
Plaats: Wijchen

Atletiekvereniging Wijchen is al bekend met de Maatschappelijke Stage. Een aantal scholieren van het MaasWaal College waren, door de Maatschappelijke Stage, actief als trainer. "Een aantal atleten van onze atletiekclub was zo enthousiast, dat ze naast hun eigen sportactiviteiten ook actief wilden worden als trainer. Dat past natuurlijk perfect binnen een Maatschappelijke Stage in de sport", aldus Jacob Jan Voerman, trainerscoördinator van AV Wijchen.

ze hun training voorbereiden en uitvoeren. Het heeft dan ook gezorgd voor een verdere professionalisering van onze trainers", aldus Voerman. "In de toekomst kunnen wij als vereniging meer jonge, enthousiaste trainers verwachten. Ze kunnen dan namelijk een deel van hun schoolactiviteiten bij ons uitvoeren. Als trainerscoördinator ben ik blij dat we deze jongeren een stukje "tijd" kunnen teruggeven."

"We hebben een begeleidingstraject opgezet waar ook andere trainers nu van profiteren. Trainers praten nu bijvoorbeeld vaker met elkaar over hoe

Het succes beperkt zich niet tot alleen de trainers. "Ook andere onderdelen van de club zien de waarde van de stage. Zo hopen we komend jaar 10 assistent juryleden te mogen verwelkomen!"

# Gezocht & Gevonden deel 2 (Leerling & Sportvereniging)

Eerder in deze krant kon je lezen over Jina en Hewi die afstapten op V.V. Erica. Maar wat vond de vereniging van de leerlingen die hun Maatschappelijke Stage bij hun vereniging kwamen doen? We spraken met trainer Adrie en bestuurslid David.

"We werden benaderd door Jina en Hewi met de vraag of ze hun Maatschappelijke Stage bij ons konden lopen," vertelt Adrie. "We waren positief verrast door dit eigen initiatief en zijn er met veel plezier mee aan de slag gegaan." Tegen-

woordig zijn veel jongeren actief bij V.V. Erica. De meeste jongeren zetten zich voor de vereniging in als trainer en scheidsrechter.

De jongeren staan veel dichterbij de belevingswereld van de jeugdleden. "Voor de jeugd is het veel leuker om door een jonge trainer begeleid te worden," vertelt David enthousiast. Jina en Hewi hielpen bij het training geven. "Het begeleiden van de stagiaires kost wel tijd maar dit krijg je zeker terug in helpende handjes!" aldus David.



# Een 'internationale' maatschappelijke stage

Zes jongeren hadden bij de Cornelis Jetses school in Eerbeek (gemeente Lochem) wel een erg speciale Maatschappelijke Stage! Samen met 15 sportbuurtwerkers uit Zimbabwe hebben ze een sportproject op het plein van de basisschool begeleid.

De Zimbabweaanse sportbuurtwerkers verbleven in Lochem door een uitwisselingsverband. Ze konden op deze manier

ervaren op welke manier sportactiviteiten in Nederland georganiseerd worden. De 6 jongeren van het Rhedens in Dieren konden tegelijkertijd met hun Maatschappelijke Stage ervaren hoe het is om sportactiviteiten te begeleiden. De activiteiten bestonden onder andere uit trefbal, tennis en pylon bal per groep.

### Combinatie sport en cultuur

Door de sportactiviteiten en de aanwezigheid van de Zimbabweanen werden sport en cultuur leuk gecombineerd. De internationale sportbuurtwerkers namen zelf deel aan de activiteiten maar lieten ook zien wat voor spellen zij inzetten. Opvallend was dat ze weinig gebruik maakten van de materialen die aanwezig waren. Het Zimbabweaanse dansspel en het groepsspel vielen bij iedereen erg in de smaak.

### Maatschappelijke Stage

De groep aanwezige jongeren keek terug op een succesvolle Maatschappelijke Stage. "Het was eerst wel even schakelen om zo in het Engels te praten", vertelt een stagiair over de activiteiten met de Zimbabweaanse sportbuurtwerkers. De samenwerking bij het begeleiden van de diverse activiteiten verliep verder prima.



# Tips en tools benadering sportorganisatie

Breekt het tweetje al uit bij het bellen van een contactpersoon? Struikel je over je woorden bij de eerste de beste vraag? Don't panic! Lees hier tips om een sportorganisatie goed en duidelijk te benaderen!



- **Goedkeuring stagecoördinator.** Zorg dat je voordat je gaat bellen naar de sportorganisatie de goedkeuring van je stagecoördinator hebt. Dan weet je zeker dat de stage voldoet aan de eisen die aan de Maatschappelijke Stage worden gesteld!
- **Zorg voor goede info vooraf.** Weet wie je contactpersoon bij de sportorganisatie is, wat diegene binnen de organisatie doet en wat zijn/haar telefoonnummer is. Check de website van de sportorganisatie voor wat achtergrondinfo!
- **Bedenk vooraf wat je gaat zeggen.** Leg kort uit wie je bent, waarom je belt en wat je doel is (bereid ook een korte uitleg van Maatschappelijke Stage voor). Schrijf dit in het kort voor jezelf op en houd dit bij de hand. Oefen desnoods een keer hardop.
- **En dan... bel voor een afspraak!** Krijg je je contactpersoon niet te pakken, vraag hem/haar wel kunt bereiken of vraag of je teruggebeld kunt worden. Houd er rekening mee dat de vrijwilligers binnen een sportvereniging 's avonds vaak beter bereikbaar zijn
- **Heb je een afspraak?** Bereid je dan goed voor op je kennismakingsgesprek. Op [www.samenlevenkunjeleren.nl](http://www.samenlevenkunjeleren.nl) lees je hier vanalles over!

So... good luck!

# Sudoku

Even genoeg gelezen over stages? Toe aan ontspanning? Doe dan deze Sudoku!

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8						6
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

# whoZnext

Een Maatschappelijke Stage in de sport is goed te combineren met WhoZnext. Een stage binnen de campagne van WhoZnext biedt de stagiair zelfs extra mogelijkheden!

### Wat is WhoZnext eigenlijk?

WhoZnext biedt jongeren de mogelijkheid om iets voor jongeren zelf te organiseren binnen de sport. Van de ontwikkeling van een sportpleintje tot het organiseren van een beach-event: met WhoZnext kan het! Daarnaast doe je ervaring op met bestuurszaken binnen een vereniging.

Zo krijg je ervaring en begeleiding in vergadertechnieken, communicatie & PR, sponsoring, financiën, draai-boeken maken en natuurlijk in het samenwerken met anderen.

### Hoezo combineren?

De Maatschappelijke Stage en WhoZnext zijn volgens Ellen Korstanje van de Gelderse Sport Federatie prima

te combineren: "WhoZnext is een eenmalig, afgebakend project en biedt de jongere extra begeleiding, onder andere digitaal.

Zo is er via [www.whoZnext.nl](http://www.whoZnext.nl) een stappenplan beschikbaar dat gebruikt kan worden bij je stageproject. WhoZnext heeft verschillende raakvlakken met de Maatschappelijke Stage. Zo kun je onder begeleiding bestuurservaring opdoen, lever je een bijdrage binnen

### Voordeel

Een groot voordeel is dat je bij de gemeente subsidie kunt aanvragen wanneer je je Maatschappelijke Stage in een WhoZnext-jasje giet. Dit geeft je meer mogelijkheden om je gekozen evenement goed en, als je wilt, grootschalig aan te pakken. Als je via het stappenplan op [www.whoZnext.nl](http://www.whoZnext.nl) te werk gaat, kun je bovendien een extra bonus winnen van 500 euro!

### Meer informatie?

Kijk voor meer informatie over WhoZnext op [www.whoZnext.nl](http://www.whoZnext.nl).



een vrijwilligersorganisatie die de hulp van jongeren hard nodig heeft (dat kan je eigen vereniging zijn!) en leer je hoe je een evenement kunt organiseren.

Denk bijvoorbeeld aan een sportkamp, sponsorloop of ledenwervingsactie bij jouw eigen sportvereniging!", aldus Korstanje.

# Ben je beter met woorden? Doe dan deze puzzel...

MAATSCHAPPELIJK  
GSF  
VRIJWILLIGERS  
SPORTVERENIGING  
GEVONDEN  
TEST  
SPORTBUURTWERK  
WHOZNEXT  
SPORTENZONL  
CUAROUND  
ENTHOUSIAST  
ORGANISEREN  
ZWEMBAD  
SAMENWERKEN  
VOLDOENING  
STAGE  
KLUSSEN  
GROEPSGESPREK  
LEUK  
KANTINE  
TRAINING  
VOETBAL  
SCHOOL  
PLEZIER

J U S  
I P X I D A K P K  
B M K N N Z O K I X O A L  
Q N E K R E W N E M A S T S E T T  
Z V N O R G A N I S E R E N I T N A K  
Q N T S A I S U O H T N E X K D O V I V V  
N F V O L D O E N I N G T X E N Z O H W J  
M V F W X F G B W X K C H N M K Z  
U H X H L X J L M L J F K B K E X  
P P L E Z I E R K P J L Q B Z C V I Q U V Q F H K  
L A C L K J I L E P P A H C S T A A M D K B O P L  
R X L M I M Y N S P O R T V E R E N I G I N G L U  
K E R P S E G S P E O R G X W M K O Y K N F Y T L S J  
Y Q T B N S T A G E F S P O R T B U U R T W E R K S X  
N G P I A S L N O Z N E T R O P S E H L D N A B O E B  
U P T G S U E S Z L V E W E L O H T L Y G K N  
M M D R V R I J W I L L I G E R S V N L J  
Q U T L A I O G E V O N D E N H E D O W V  
X D S A I E K Z P Y  
Z G A B B N P I N V T V  
Y N B T T I L O O H C S D P Q E H C X S M  
Q M M I E N M H L T C C U A R O U N D S  
K G U E H O G F Z Z L O O Q E C K W J  
S A Z W H V Z U I N F F E X P W J  
R I Z Q K H P H G S F X G  
D S R D U K J R S  
O H P

# Sport-enzo.nl

Zie jij het helemaal zitten om in de sport stage te lopen? Maar heb je geen idee wat er in jouw buurt voor sportactiviteiten zijn? Ken je helemaal geen sportvereniging in jouw wijk? Of kom je altijd te laat achter de vetste evenementen... Dan heb je [www.sport-enzo.nl](http://www.sport-enzo.nl) zeker nog niet bij je favorieten staan!

vulde agenda. Hierin vind je leuke sportactiviteiten bij jou in de buurt of sportprojecten die in heel Gelderland gepland staan. Ideaal om de leukste Maatschappelijke Stage te vinden. Wedden dat je niet wist dat er zo veel mogelijk is!

Dit betekent dus niet lang zoeken... maar je ziet meteen wat jij wilt vinden! Als je ideeën op hebt gedaan voor je Maatschappelijke Stage, kun je ook je ouders nog verrassen met gezonde weetjes!

Dus wat doe je nu nog met deze krant... check [www.sport-enzo.nl](http://www.sport-enzo.nl)!



# In de spo@tlight: stage bij CU! of Sportbuurtwerk



tainbike, capoeira) en bijvoorbeeld een sportdag op scholen in het voortgezet onderwijs.

#### Sportbuurtwerk

Naast bovenstaande activiteiten vinden er wekelijks tientallen sportactiviteiten plaats op pleintjes en trapveldjes in diverse Gelderse gemeenten. Dit wordt mogelijk gemaakt door het Sportbuurtwerk. Vanuit je Maatschappelijke Stage kun je ook hierbij helpen met bijvoorbeeld de begeleiding/uitleg van spelletjes (of sporten), enthousiasmeren van kinderen, meedenken in nieuwe activiteiten... en dit misschien wel bij jou in de buurt!!!

#### Meer info?

Heb je interesse om jouw Maatschappelijke Stage bij de bovenstaande sportactiviteiten in te vullen of wil je meer weten? Neem dan contact op met de Gelderse Sport Federatie en vraag naar Merlin te Wilt. Zij is bereikbaar via 026- 354 03 77 of merlin.te.wilt@gelderland-sport.nl.

Check sowieso [www.cu-around.nl](http://www.cu-around.nl)!

Jij, je Maatschappelijke Stage en sporten in jouw buurt... Deze combinatie!!!! Clinics op school, trainingen na schooltijd of een vet straatsportevenement op het plein in jouw buurt. JIJ kunt helpen bij deze activiteiten!

promotie van een activiteit? Een sportonderdeel begeleiden? Of misschien ben jij wel goed in jouw sport en wil je een les verzorgen? Bij CU! (spreek uit: see you) en het Sportbuurtwerk is veel mogelijk...

#### CU!

Bij CU! staat het aanbieden van sport voor én door jongeren in de leeftijd van 13 tot 20 jaar centraal. Met CU!

Lijkt het je leuk om in een team ervoor zorgen dat er te gekke sportactiviteiten plaatsvinden? Helpen met de

ervaren zij sport als leuk en uitdagend met als doel dat ze blijven of gaan sporten. CU! bestaat uit CU! Around en CU!@school. CU! Around is een straatsportevenement dat in de zomer in tien Gelderse gemeenten georganiseerd wordt met sporten als streetsooccer,

basketbal, panna, beachtennis, unihockey en beachvolleybal. Ook vinden er demonstraties plaats van lokale sportaanbieders en is er een dj die voor een zomerse sfeer zorgt. CU!@school richt zich op het organiseren van leuke clinics (streetdance, moun-



## Veel succes met jouw Maatschappelijke Stage in de sport!