



Verzilver je club

De groep senioren is in de afgelopen jaren sterk gegroeid en die trend zet zich voort. Ook het aantal sportende senioren neemt toe. Toch beweegt de helft van de senioren te weinig om gezond door het leven te gaan. Daarnaast blijkt uit onderzoek van NOC*NSF dat senioren in mindere mate sporten bij verenigingen. Verzilver je club helpt sportverenigingen om in te zetten op de doelgroep senioren.

Doelstelling

De hoofddoelstelling van Verzilver je club is het seniorvriendelijk maken van sportverenigingen zodat senioren meer gaan sporten en bewegen bij de vereniging. Subdoelstellingen zijn de toename van het aantal lidmaatschappen van senioren bij verenigingen en de toename van het aantal senioren dat vrijwilligerswerk verricht bij sportverenigingen.

Werkwijze

De Gelderse Sport Federatie hanteert de volgende werkwijze:

1. Cursus Verzilver je club

De cursus bestaat uit drie bijeenkomsten en een terugkombijeenkomst. Tijdens de cursus ontwikkelt de vereniging een visie op senioren sport en vertaalt dat in een plan van aanpak dat bij de terugkombijeenkomst wordt gepresenteerd.

Sportverenigingen zijn na afloop van de cursus in staat om een aanbod te doen aan senioren dat aansluit bij hun beleving en waarbij de kwaliteit van de sport centraal staat. Als eerste actie kan een zogenaamde S-score met een checklist worden afgenomen. Deze score geeft inzicht in de seniorgerichtheid van de vereniging.

2. Verenigingsadvies

Na afloop van de cursus kunnen deelnemende sportverenigingen gebruikmaken van verenigingsadvies voor hulp bij het implementeren van het plan van aanpak binnen hun vereniging.

3. Evaluatiebijeenkomst

Na een jaar vindt een evaluatiebijeenkomst plaats waarbij het project en de resultaten in de praktijk worden geëvalueerd met de deelnemende sportverenigingen. Door de S-score opnieuw af te nemen is inzichtelijk hoe seniorgericht de verenigingen na het project zijn.

Verzilver je club heeft een looptijd van één jaar. Na afloop van het project kunnen de verenigingen de gekozen acties zelfstandig verankeren in hun beleid.

Contact

Wilt u weten wat Verzilver je Club kan betekenen voor uw gemeente of sportvereniging, neem dan contact op met Miranda Wassink van de Gelderse Sport Federatie via miranda.wassink@gelderland-sport.nl of 06 – 20 83 77 28.

