



Gelderse Sport Federatie
Goed in Bewegen

**DE FITSTE GEMEENTE
van Gelderland**

De Fitste Gemeente van Gelderland

De Fitste Gemeente van Gelderland is een jaarlijks project waarbij teams uit verschillende gemeenten in Gelderland de strijd aangaan om de titel 'Fitste Gemeente van Gelderland'. Door een sportprogramma moeten de teams proberen een zo groot mogelijke fitheidswinst binnen tien weken te behalen.

Doelstelling

Het doel van de Fitste Gemeente van Gelderland is om ambtenaren bewust te maken van het belang van een fitte leefstijl, maar ook om de inwoners van de betreffende gemeente het goede voorbeeld te laten zien in de trant van 'goed doen, doet volgen'. De gemeenten kunnen inwoners niet alleen laten zien dat zij sporten en bewegen belangrijk vinden, maar ook zelf daadwerkelijk actief sporten en bewegen.

Werkwijze

Minimaal tien gemeenten uit Gelderland stellen een team samen bestaande uit minimaal 8 ambtenaren. Deze gemeentelijke teams doen gezamenlijk mee aan een sportprogramma van 10 weken bij een zelfgekozen (lokale) sportschool. De gemeente is hierbij zelf verantwoordelijk voor kosten en afspraken met de sportschool.

Voor en na het sportprogramma wordt elk teamlid getest op fitheid en leefstijl. Met deze test wordt de fitheidswinst per team bepaald en het team met het beste resultaat wint de titel 'Fitste Gemeente van Gelderland'.



De Gelderse Sport Federatie coördineert het gehele project inclusief PR, organiseert een gezamenlijke kick off en afsluiting, draagt zorg voor promotiematerialen en verwerkt alle fittesten.

De werving van deelnemende gemeenten voor de Fitste Gemeente van Gelderland 2010 start in de Nationale Sportweek in april. De eerste fittesten vinden plaats vanaf 1 september 2010 en de winnaar wordt bekend gemaakt tijdens het Gelders Sportgala in december.

Contact

Wilt u weten wat de Fitste Gemeente van Gelderland kan betekenen voor uw gemeente, neem dan contact op met Miranda Wassink van de Gelderse Sport Federatie via miranda.wassink@gelderland-sport.nl of 06 - 208 37 728 / 026 - 354 03 98

Gelderse Sport Federatie

adres Turfstraat 1 • Postbus 60066 • 6800 JB Arnhem

telefoon 026 - 35 40 399 • fax 026 - 35 40 398

e-mail info@gelderland-sport.nl • www.gelderland-sport.nl

