



Voortgezet onderwijs

Interventie	Doelgroep	Intensiteit	Bron
Voorbereiding			
Intake	School	éénmalig	Intake
Workshop Gezonde leefstijl	Docenten	1x begin 1e B-Fit jaar	GSF
Workshop B-Fit	Docenten	1x per B-Fit jaar	GSF
Start			
B-Fit test	Leerlingen	3x in totaal	GSF
Voorlichtingsbijeenkomst B-Fit	Leerlingen	éénmalig	GSF
Theoretisch lespakket			
Weet Wat Je Eet	Docenten en leerlingen	7 basislessen	Voedingscentrum
Beweginginterventies, in totaal 3 trajecten, keuze uit:			
B-Fit Sports	Docenten en leerlingen	3x kennismakingsclinics	GSF
B-Fit Sports Extra	Docenten en leerlingen	9x verdiepingclinics	GSF
B-Fit Break	Docenten en leerlingen	Op maat per school	GSF
CU Dance	Docenten en leerlingen	Op maat per school	GSF
Gebouw en Schoolplein			
Advies gebouw en schoolplein	School	Op maat per school	GSF
Workshops, in totaal 3 workshops, keuze uit:			
Workshop B-Fit	Ouders	1x per B-Fit traject	GSF/lokale gezondheidsinstellingen
Workshop bewegen	Ouders	1x per B-Fit traject	GSF/lokale gezondheidsinstellingen
Workshop gezonde voeding	Ouders	1x per B-Fit traject	GSF/lokale gezondheidsinstellingen
Workshop bewegen en gezonde voeding	Ouders	1x per B-Fit traject	GSF/lokale gezondheidsinstellingen
Ondersteuning, keuze uit:			
De Gezonde Schoolkantine	School	Op maat per school	Voedingscentrum
Gezondheidsbeleid	School	Op maat per school	GSF/lokale gezondheidsinstellingen
Communicatie			
Website B-Fit: www.gelderlandb-fit.nl	Iedereen	Continue	GSF
Nieuwsbrief B-Fit	Iedereen	3x per jaar	GSF
Nieuwsberichten B-Fit via schoolmedia	Iedereen	1x per week	GSF
Projectgroep			
Regionale projectgroep	Gemeente	2 tot 4 bijeenkomsten per jaar	GSF
Lokale projectgroep	Gemeente en school	2 tot 4 bijeenkomsten per jaar	GSF
Onderzoek			
Vragenlijsten	Iedereen	1x per jaar	TNO/GSF
Procevaluatie	Docenten	Eind van elk B-Fit jaar	TNO/GSF

De looptijd van het B-Fit programma is 2 jaar.

B-Fit is mede mogelijk gemaakt door:



Gelderse Sport Federatie
Goed in Bewegen



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

provincie
Gelderland

fonds NutsOhra
ZORG SUBSIDIES