



Peuterspeelzaal en kinderdagverblijf

| Interventie | Doelgroep | Intensiteit | Bron |
|---|------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|
| Vorbereiding | | | |
| Intake | PSZ/KDV | Éénmalig | GSF |
| Workshop Gezonde leefstijl | Peuterleid(st)ers | 1x begin 1e B-Fit jaar | GSF |
| Workshop B-Fit | Peuterleid(st)ers | 1x per B-Fit jaar | GSF |
| Theoretisch lespakket | | | |
| Fit en Vitaal | Peuterleid(st)ers en peuters | Op maat per PSZ/KDV | Hogeschool Arnhem en Nijmegen |
| Beweeginterventie | | | |
| Peuterspel | Peuterleid(st)ers en peuters | 11 weken x 1 dagdeel | GSF |
| Workshop peuterdans | Peuterleid(st)ers | 1x per B-Fit traject | GSF |
| Gebouw en Speelplein | | | |
| Advies gebouw en speelplein | PSZ/KDV | Op maat per PSZ/KDV | GSF |
| Workshops, per jaar 2 workshops, keuze uit: | | | |
| Workshop B-Fit | Ouders | 1x per B-Fit traject | GSF |
| Workshop Gezonde leefstijl | Ouders | 1x per B-Fit traject | Nederlandse Hartstichting |
| Workshop Vette verleiders | Ouders | 1x per B-Fit traject | Nederlandse Hartstichting |
| Herhalingsworkshop Gezonde leefstijl/Vette verleiders | Ouders | 1x per B-Fit traject | Nederlandse Hartstichting |
| Workshop Gezonde traktaties maken | Ouders | 1x per B-Fit traject | GSF/lokale gezondheidsinstellingen |
| Workshop Bewegen | Ouders | 1x per B-Fit traject | GSF/lokale gezondheidsinstellingen |
| Workshop Gezonde voeding | Ouders | 1x per B-Fit traject | GSF/lokale gezondheidsinstellingen |
| Ondersteuning | | | |
| Traktatieposter | Peuterleid(st)ers en ouders | Ophangen op geschikte locatie | Voedingscentrum |
| Gezondheidsbeleid | PSZ/KDV | Op maat per PSZ/KDV | GSF/lokale gezondheidsinstellingen |
| Communicatie | | | |
| Website B-Fit: www.gelderlandb-fit.nl | Iedereen | Continue | GSF |
| Nieuwsbrief B-Fit | Iedereen | 3x per jaar | GSF |
| Nieuwsberichten B-Fit via peuterspeelzaal | Iedereen | 1x per week | GSF |
| Projectgroep | | | |
| Regionale projectgroep | Gemeente | 2 tot 4 bijeenkomsten per jaar | GSF |
| Lokale projectgroep | Gemeente en PSZ/KDV | 2 tot 4 bijeenkomsten per jaar | GSF |
| Onderzoek | | | |
| Vragenlijsten | Peuterleid(st)ers en ouders | 1x per jaar | TNO/GSF |
| Procevaluatie | Peuterleid(st)ers | Eind van elk B-Fit jaar | TNO/GSF |

De looptijd van het B-Fit programma is 3 jaar.

