








## Basisonderwijs

Interventie	Doelgroep	Intensiteit	Bron
<b>Vorbereiding</b>			
Intake	School	Éénmalig	GSF
Workshop Gezonde leefstijl	Leerkrachten	1x begin 1e B-Fit jaar	GSF
Workshop B-Fit 	Leerkrachten	1x per B-Fit jaar	GSF
<b>Start</b>			
B-Fit test	Kinderen	Minimaal 1x per jaar	GSF
<b>Theoretisch lespakket, keuze uit:</b>			
Ga voor gezond!	Leerkrachten en kinderen	Op maat per school	NIGZ
Lekker fit!	Leerkrachten en kinderen	8 lessen	Nederlandse Hartstichting
<b>Beweginginterventies, per jaar 1 traject, keuze uit:</b>			
Naschoolse activiteiten	Leerkrachten en kinderen	Op maat per school	GSF
Pauze-activiteiten	Leerkrachten en kinderen	10 weken x 1 dd (flexibel)	GSF 
Counseling leerkracht tijdens de gymlessen	Leerkrachten en kinderen	10 weken x 1 dd (flexibel)	GSF
De klas beweegt! 	Leerkrachten en kinderen	Op maat per school	Fysio Educatief
<b>Gebouw en Schoolplein</b>			
Advies gebouw en schoolplein	School	Op maat per school	GSF
<b>Workshops, per jaar 2 workshops, keuze uit:</b>			
Workshop B-Fit	Ouders	1x per B-Fit traject	GSF
Workshop Gezonde leefstijl	Ouders	1x per B-Fit traject	Nederlandse Hartstichting
Workshop Vette verleiders	Ouders	1x per B-Fit traject	Nederlandse Hartstichting
Herhalingsworkshop Gezonde leefstijl/Vette verleiders	Ouders	1x per B-Fit traject	Nederlandse Hartstichting
Workshop Gezonde traktaties maken	Ouders	1x per B-Fit traject	GSF/lokale gezondheidsinstellingen
Workshop Bewegen	Ouders	1x per B-Fit traject	GSF/lokale gezondheidsinstellingen
Workshop Gezonde voeding	Ouders	1x per B-Fit traject	GSF/lokale gezondheidsinstellingen
<b>Ondersteuning</b>			
Traktatieposter	Leerkrachten	ophangen in de klas	Voedingscentrum
Gezondheidsbeleid	School 	Op maat per school	GSF/lokale gezondheidsinstellingen
<b>Communicatie</b>			
Website B-Fit: <a href="http://www.gelderlandb-fit.nl">www.gelderlandb-fit.nl</a>	Iedereen	Continue	GSF
Nieuwsbrief B-Fit	Iedereen	3x per jaar	GSF
Nieuwsberichten B-Fit via schoolmedia	Iedereen	1x per week	GSF
<b>Projectgroep</b>			
Regionale projectgroep	Gemeente	2 tot 4 bijeenkomsten per jaar	GSF 
Lokale projectgroep	Gemeente en school	2 tot 4 bijeenkomsten per jaar	GSF
<b>Onderzoek</b>			
Vragenlijsten	Iedereen	1x per jaar	TNO/GSF
Procevaluatie	Leerkrachten	Eind van elk B-Fit jaar	TNO/GSF

De looptijd van het B-Fit programma is 3 jaar.